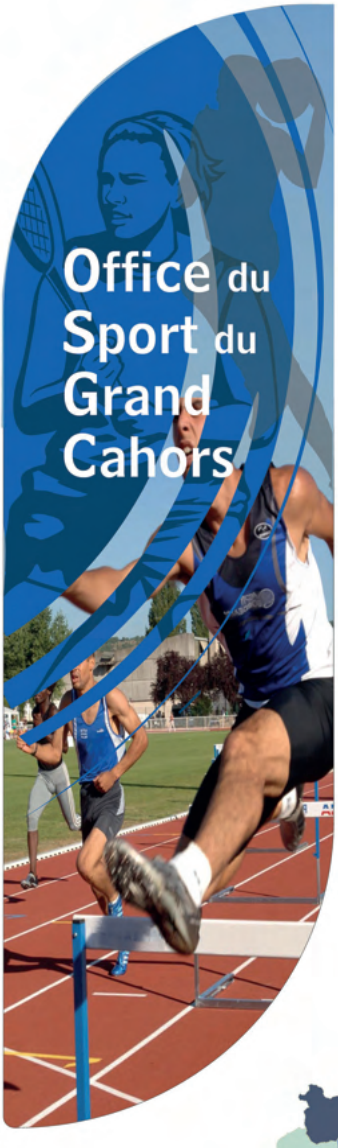
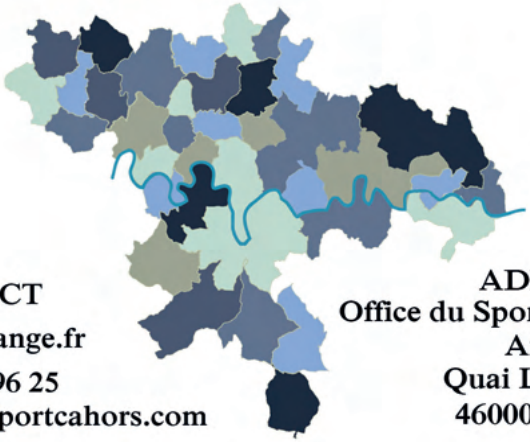
Édition 2023/2024



Le Sport du Grand Cahors de A à Z

Tir Sportif, Triathlon, Volley Ball
Tennis de Table, Tir à l'Arc
Taï Chi Chuan, Tennis
Sport Adapté,Tae Kwon Do
Rugby, Ski Nautique, Spéléologie
Pêche,Raid,Randonnée,Roller
Parapente, Pétanque, Plongée
Musculation,Natation
Modélisme, Parachutisme
Karaté, Kung Fu,Qi Kong
Handball, Hapkido, Judo
Gymnastique, Golf
Football, Football Américain
Evènementiel sportif, Fitness
Escalade, Escrime
Danse, Echecs, Equitation
Cyclotourisme
Course d'orientation, Cyclisme
Canoë Kayak
Boxe, Boule Lyonnaise
Basket Ball, Billard
Aviation, Aviron, Badminton
Aïkido, Athlétisme, Automobile

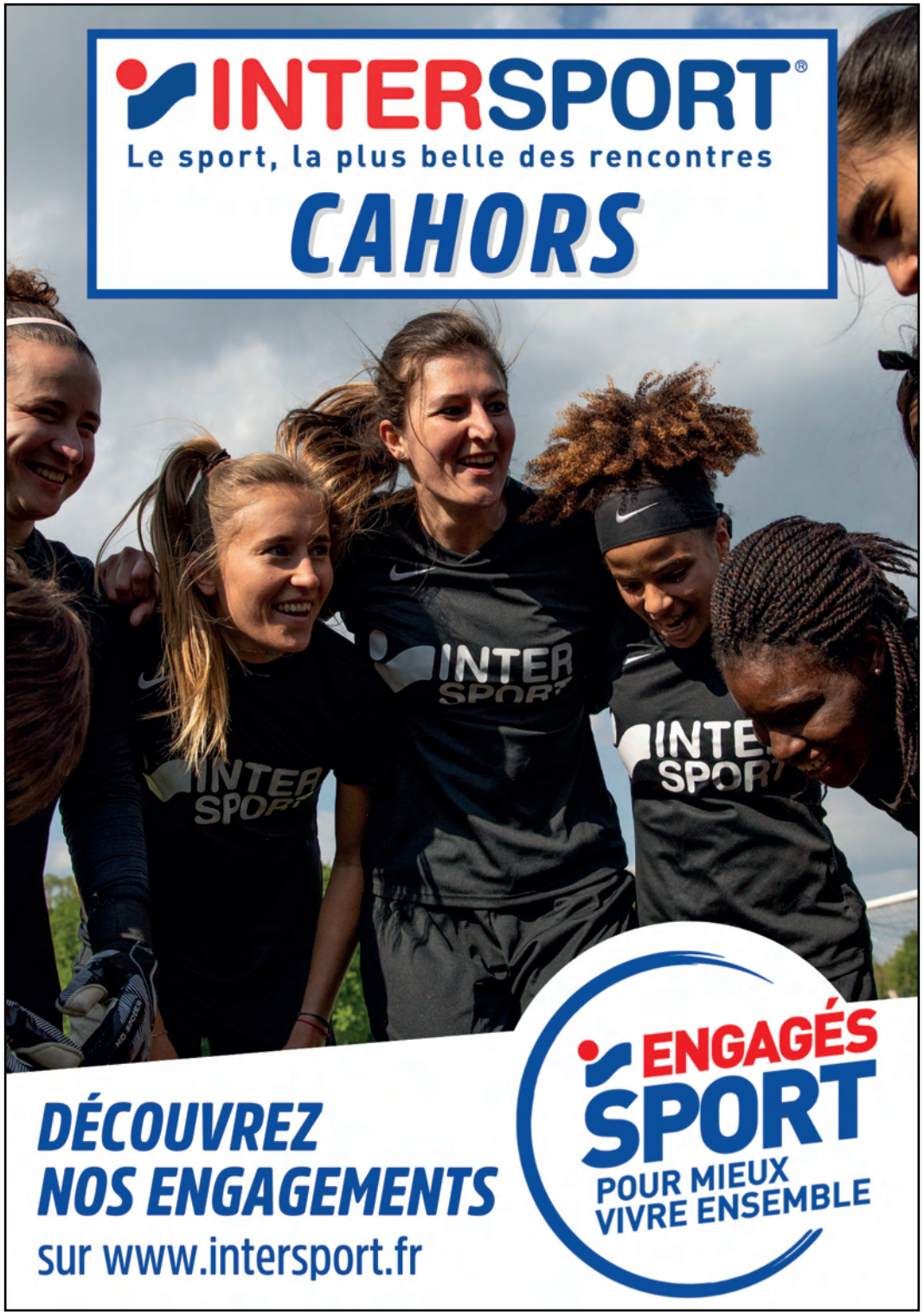


GRAND CAHORS

CAHORS

CONTACT
osgc@orange.fr
05 65 35 96 25
Site:www.officedusportcahors.com

ADRESSE
Office du Sport du Grand Cahors
Archipel
Quai Ludo Rollès
46000 CAHORS



SOMMAIRE

Clubs par discipline. 4/5
Édito du Maire de Cahors, Président du Grand Cahors 7
Le mot du Président de l'Office 9
Présentation de l'Office du Sport du Grand Cahors 10/11
Comité Directeur 12
Le Service des Sports 13
Les Équipements sportifs 14/15
Le Service Départemental 17
Les clubs 19
Prosport Lot 39
Terre de jeux 2024. 40

CAHORS TERRE-ROUGE Intermarché
leDRIVE Intermarché
Producteurs & Commerçants Intermarché Cahors Maryse Bastié
" Le plus grand choix de produits frais et la proximité "
LUNDI AU SAMEDI : 8h30-19h30 DIMANCHE : 9h00-12h30
Avenue Edouard HERRIOT - Tél : 05-65-20-58-58
Avenue Maryse BASTIE - Tél : 05-65-22-53-19

media information
EDITIONS PUBLICITAIRES PRESSE & CONSEIL EN COMMUNICATION
Siège social - 21, Rue Maurice Ravel CS 53999
34184 MONTPELLIER CEDEX 4 - Tél. : 04 67 99 85 85
Direction : Sami KHALAF - Publicité : MOURON/FIGUIERES - Maquette : VEL COM - Imprimerie spéciale : MEDIA INFORMATION

Toute contrefaçon ou utilisation de nos modèles à des fins commerciales, publicitaire ou de supports, sans notre autorisation, sera poursuivi (art. 19 de la loi du 11/03/57).
Nous nous excusons par avance de toute erreur d'impression, modification de bureau ou d'adresses, entre la rédaction et la parution du présent document. Selon une jurisprudence constante, les éditeurs ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans les ouvrage qu'ils publient.

LISTE DES CLUBS PAR DISCIPLINE

AIKIDO
Cercle Cadurcien d'Aïkido p.25
L'enveloppe du geste p.30

ATHLÉTISME
AC Gigouzac/St Germain p.19
Cahors Athlétisme p.21

ATHLÉTISME TRAIL
Extrapédestres p.28

AUTOMOBILE
Ecurie des Cadourques p.27
Ecurie Valentré p.27

AVIATION
Aéroclub du Quercy p.19
Centre de vol à voile lotois p.25

AVIRON
Aviron Cadurcien p.20
Aviron Douellais p.20

BADMINTON
Pradines Badminton p.33

BASKET BALL
Cahorsauzet Basket p.24
Comité territorial Quercy-Garonne de Basket Ball p.26
Pradines Lot basket p.33

BILLARD
Académie de billard de Cahors p.19

BOULE LYONNAISE
La Boule Cadurcienne Lyonnaise p.30

BOXE
Boxe française Cadurcienne p.21
Cahors boxe p.21
Cahors Fight Team p.22
Thaïboxing 46 p.36

COURSE ORIENTATION
Cahors Lot orientation p.23

CYCLISME
Cahors Cyclisme p.21

CYCLOTOURISME
AS Espère cyclo p.19
Cahors cyclotourisme p.21
Vélo Evasion nature p.37

DANSE
Boots Country club p.21
Cahors Let's danse p.23
Country 46 p.26
Montat Danse club p.32
Siempre Salsa p.34

ÉCHECS
Cahors échecs p.21

ÉQUITATION
Club Hippique du Quercy p.26
Étrier de Cahors Bégoux p.27

ESCALADE
Cahors Escalade p.22

ESCRIME
Cercle d'Escrime du Grand Cahors p.25

ÉVÈNEMENTIEL SPORTIF
Ekiden de Cahors p.27
Montathlon organisation p.32

FITNESS
L'Essentiel bien-être p.32
Magie de la Danse p.32
Peak Move p.32

FOOTBALL AMÉRICAIN
Aurochs-Football Américain p.20

FOOTBALL
Cahors Football club p.22
District du Lot de Football p.26
Entente Vallée du Lot ELVL p. 27
Lacapelle Football p. 30
PSV D'Olt p.34

GOLF
Cahors golf p.22

GYMNASTIQUE
Cahors Gymnastique Sportive p.23
Cahors Gym Volontaire p.23
Gym Pradines p.29

HANDBALL
Stade cadurcien handball p.35

JUDO
Cahors Judo p.23
Judo club Lacapelle p.29
Judo club Luzech Pradines p.29
Le Montat Judo p.30

LISTE DES CLUBS PAR DISCIPLINE

KARATÉ
Fudo Goshin Karaté do p.28
Shizendo Karaté do p.34
Thoki-do 46 p.36

KENDO
Katsunjinken Dojo p.29

KRAV MAGA
UKMC Cahors Krav Maga p.36

MUSCULATION
Muscu et Fitness Cahors p.32

NATATION
Cahors natation p.24
Les bébés nageurs Cadurciens p.30

OMNISPORTS
Association Sportive des Policiers Lotois p.19
Avenir Omnisports Cahors p.20
ASPTT Cahors p.19
Association Lamourous p.30
UFOLEP 46 p.36
Pradines Omnisports p.33

PARAPENTE
Vol libre cadurcien p.37

PÊCHE
Fédération du Lot pour la pêche et la protection du milieu aquatique p.28

PÉTANQUE
Cahors sport pétanque p.24
Pétanque Cadurcienne p.32
Pétanque de Trespoux p.33

PLONGÉE
Les compagnons de Neptune p.31
Subquercy Plongée p.35

QI KONG
Les mouvements du cœur p.31

RANDONNÉE
Chemin Faisant -Quercynoise de Randonnée p.26
Escales Animations p.27
Randonneurs pédestres Cadurciens p.34

ROLLER
Rol 'in Cahors p.34

RUGBY
Cahors Lot XIII p.23
Cahors rugby p.24
Rugby Quercy Féminin (RQF) p.34

SCOLAIRES
Clément Marot (Les Roseaux) p.20
Gaston Monnerville (Les coqs rouges) p.31
UNSS 46 p.37
USEP 46 p.37
St Etienne (Association Sportive) p.20

SPÉLÉOLOGIE
Groupe spéléologique du Quercy p.28

TAE KWON DO
Hwarang Taekwondo p.29
Kwan Taekwondo Cahors p.29

TAI CHI CHUAN
Lao Jia p.30
Tai chi club Cahors p.35
Tai chi chuan Pradines-Chansi p.35

TENNIS
Tennis club de Cahors p.35
Tennis club Trespouzien p.35

TENNIS DE TABLE
Cahors Tennis de Table p.24
Tennis Table de Reignac p.36

TIR À L'ARC
Première compagnie d'arc de Cahors p.33

TIR SPORTIF
Cahors Tir sportif p.24

TRIATHLON
Cahors triathlon p.24

VOLLEY BALL
Cahors volley p.25

DIVERS
Accueil des villes françaises p.19
Prosport Lot p.33

E.Leclerc CAHORS PRADINES

Nous vous accueillons
du lundi au samedi
de 8h30 à 20h

Route de Luzech - 46090 Pradines

ENSEMBLE SCOLAIRE
SAINT-ÉTIENNE

COLLÈGE

LYCÉE GÉNÉRAL & TECHNOLOGIQUE

BAC GÉNÉRAL
Possibilité de mention Baccalauréat Européen

BAC STD2A
(Science et technologie du Design et des Arts Appliqués)

LYCÉE PROFESSIONNEL

3e PRÉPA MÉTIERS

BAC PRO MCV
(métier commerce vente)

BAC PRO PHOTOGRAPHIE

BAC PRO AMACV
(communication visuelle)

BAC PRO AMAMV
(marchandisage visuel)

ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

DNMADE
ANIMATION & GRAPHISME
(Diplôme National des Métiers d'Art et du Design)
Grade Licence

BTS ERPC
EN ALTERNANCE
(Étude de réalisation d'un produit de communication)

ENSEMBLE-SCOLAIRE-SAINT-ETIENNE-CAHORS
49, rue des Soubirous CS80192 46003 CAHORS Cedex ✧ Tél.05·65·23·32·00 ✧ contact@st-etienne46.com ✧ www.st-etienne46.com

Le Mot du Président du Grand Cahors

© Cahors, Grand Cahors, P. Lasvenes

Quelle générosité et quel investissement de tous les bénévoles de l'Office du sport du Grand Cahors. Ils sont, pour la plupart d'entre eux, déjà engagés auprès de leur propre association sportive et ne s'économisent pas en rejoignant ce collectif. Un collectif dévoué au service des nombreux clubs adhérents et très impliqué dans la vie de notre territoire.

Par l'intermédiaire de ce « Sport de A à Z » que vous tenez entre vos mains et dont le contenu regorge d'informations pratiques, ou par l'organisation du Forum du sport et de la culture, le 1er samedi de septembre, qui donne à voir et à pratiquer, l'OSGC fait la preuve de son engagement au service de toutes les disciplines, au service de tous les habitants du Grand Cahors.

Car la richesse sportive et associative de notre territoire trouve, en l'Office du sport du Grand Cahors, un représentant tout naturel qui s'implique pour faciliter le quotidien de ses associations adhérentes. Après les années Covid, difficiles et même traumatisantes pour certains clubs, l'horizon semble indiquer un chemin plus lumineux avec un retour progressif des adhérents et des compétitions recouvrant l'engouement antérieur.

C'est donc avec optimisme que je vous exprime mes sincères encouragements pour cette édition du « Sport de A à Z », prémices d'une nouvelle saison palpitante, sur tous les terrains de jeu.

Jean-Marc VAYSSOUZE-FAURE
Maire de Cahors
Président du Grand Cahors

Le Mot du Président de l'Office du Sport

Je ne peux que me réjouir, une fois encore, de la sortie de ce guide Edition 2023-2024 qui va vous permettre de découvrir la vitalité sportive de notre territoire.

Fort de ses 104 associations sportives adhérentes, représentant 51 disciplines, l'Office du Sport est un véritable trait d'union entre les clubs, la population et les collectivités territoriales.

Fédérer, représenter et soutenir le mouvement sportif est notre légitime ambition.

Les activités physiques et sportives participent à la bonne santé physique et morale et à l'indispensable lien social pour toutes les générations.

N'oublions pas, que le sport est aussi un formidable vecteur de valeurs humanistes.

Rejoignez nos clubs, ils sont au service de Tous.

* Merci à toutes les entreprises, commerçants et artisans, qui ont bien voulu répondre à notre sollicitation, et sans qui cet annuaire ne pourrait exister.

* Merci aux membres du Comité directeur pour leur soutien et implication tout au long de l'année.

* Merci aux partenaires minibus et Forum du Sport.

* Merci à Monsieur le Maire, Président du Grand Cahors, aux deux collectivités pour leur aide et soutien indispensables et incontournables.

Faites du Sport et Sentez-vous bien.

Bonne saison sportive 2023-2024.

Gérard MAZET

Le Comité directeur

PRÉSENTATION DE L'OFFICE DU SPORT DU GRAND CAHORS

L'office du Sport du Grand Cahors (association loi 1901), fédère, représente et soutien le mouvement sportif du territoire.
Toutes les associations sportives du Grand Cahors peuvent adhérer à l'Office.
Toutes les démarches pour l'adhésion se trouvent sur le site.
www.officedusportcahors.com

SON RÔLE :

• Être l'interlocuteur privilégié des collectivités territoriales ;
• Être un trait d'union entre les populations et les associations ;
• Être un organisme de concertation, de liaison, d'animation, d'étude et de promotion du sport. L'Office ne se substitue ni aux associations ni aux comités départementaux, dont au contraire il tente de favoriser l'action.
• L'Office est le relais des associations pour : l'amélioration des équipements, la création d'équipements, la répartition des subventions avec les communes qui le souhaitent, l'études des besoins nouveaux.
• Il édite l'annuaire « Le Sport du Grand Cahors de A à Z »

LES SERVICES DE L'OFFICE DU SPORT

Il est proposé à toutes les associations à jour de leur cotisation, les services suivants :

• 2 PERCOLATEURS - 50 et 80 tasses
• SONO PORTABLE
• PHOTOCOPIEUR - A5, A4 et A3
• RELIEUSE A4 SPIRALE
• 3 MINIBUS - 9 places - munis de crochet d'attelage
• MASSICOT - coupe jusqu'à A3
• PLASTIFIEUSE - A5 à A3
• VIDÉO-PROJECTEUR
• 3 ABRIS PLIANTS - 3x3
• SITE INTERNET

L'OFFICE ORGANISE LE FORUM DU SPORT

Le premier samedi du mois de septembre

Cette manifestation, véritable fête populaire, a conquis un large public depuis son encrage au stade Lucien-Desprats.

Elle est une vitrine annuelle permettant de mieux connaitre les clubs sportifs du Grand Cahors et de découvrir les différentes disciplines à travers des animations et des démonstrations toujours plus nombreuses avec un espace animation enfants.

L'entrée et les animations sont entièrement gratuites.

C'est le rendez-vous des associations adhérentes de l'Office du Sport du Grand Cahors (environ 70 sur les 103 adhérentes, représentants 42 disciplines) qui ont là une occasion exceptionnelle pour sensibiliser le public aux différentes activités sportives qui se pratiquent sur le territoire du Grand Cahors.

Le service de la Culture du Grand Cahors a rejoint l'Office pour l'organisation de son forum

L'office apporte également son concours aux Trophées des Sports de Cahors et à la fête du sport de Catus.

COMITÉ DIRECTEUR DE L'OFFICE

LE BUREAU

Président : Gérard MAZET - CL
Vice-président délégué : François JORDAN - ASPTT Cahors
Vice-présidents : Benoit BOUSQUET - Aviron Cadurcien
Ludo FÉRAUD - Judo Club Pradines
Secrétaire : Thérèse DROUI - 1ère Compagnie d'Arc
Adjointe : Colette BOISSELEAU - CL
Trésorière : Marie FARRÉ - Kwan Tae Kwon Do
Adjoint : Patrick MARTHE - ASPTT Rando

MEMBRES DE DROIT

Jean Marc VAYSSOUZE-FAURE - Président du Grand Cahors/ Maire de Cahors
Bénédicte LANES - vice-présidente Grand Cahors chargée des sports
Françoise FAUBERT - Adjointe au maire de Cahors chargée des sports
Frédéric BALDY - Directeur du Service des Sports du Grand Cahors

LES MEMBRES

Fabienne CAMBE - Stade Cadurcien Handball
Jean Paul COSTANTINI - Académie de Billard Cahors
Jean Paul DELMONT - CL
Anne Marie ÉTIÈVE - Cahors Gymnastique
François FRANCESCHI - Tennis club de Cahors
Jean Philippe KIMMEL - Extrapédestres
Bernard LABORDERIE - Cahors Cyclisme
André LATUGAYE - Fudogoshin Karaté Do
Roland MANGIN - Vélo Évasion Nature
Alain SAN JUAN - Cahors Gymnastique

PERMANENCES

Lundi
9h à 12h
Vendredi
14h à 17h

Archipel
Quai Ludo ROLLÈS
CAHORS

PRÉSIDENTS D'HONNEUR

Bernard CHARLES
Yves MELLAC
Alain SAN JUAN
Pierre BOURBONNAUD

LE SERVICE DES SPORTS DU GRAND CAHORS

Un service public avec 43 agents au service des sportifs
Tél : 05 65 24 09 30
150, rue de la Guinguette - 46000 CAHORS

Directeur des sports : Frédéric BALDY
Directeur Adjoint : Pascal GRENET
5 éducateurs : Opérations LAJ, Ticket sport, École municipale des sports, Cahors Raid Urbain, organisation de la fête du sport de Catus, USEP.
Piscine : 8 maîtres-nageurs - surveillance, animations aquatiques, leçons de natation, projet natation scolaire. 3 agents : Accueil / caisse.
Équipe technique : 21 agents (dont 4 gardiens) - entretien et maintenance des équipements sportifs de la ville de Cahors et du Grand Cahors (terrains, gymnase, tennis et piscine).

Missions générales

Entretenir, surveiller et gérer Les installations sportives avec le personnel du Grand Cahors

Animer les activités sportives et développer l'attractivité sur le territoire avec les Educateurs Sportifs et les Maîtres-Nageurs du Grand Cahors

Gestion des dossiers de demandes de subventions des clubs Cadurciens à la Ville de Cahors

Gérer l'espace Clément Marot : Maison des associations - Cahors Espace congrès Grand Cahors

Subventions Grand Cahors

Le Grand Cahors subventionne les actions de rayonnement communautaire :

- Le Forum des Sports
- Le CDOS pour l'aide à la pratique du sport
- Les manifestations sportives
- Les épreuves nationales

ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

ARCAMBAL
Un terrain de football et un terrain annexe
Deux courts de tennis dont un couvert
Un plateau sportif

BOISSIERES
Un terrain herbe
Un terrain de boules

BOUZIES
Un terrain de boules
Un circuit randonnée

CABRERETS
Un court de tennis
Un circuit randonnée

CAILLAC
Un terrain de pétanque
Un lac

CALAMANE
Un terrain de boules
Un circuit randonnée
Un court de tennis
Club House

CATUS
Un terrain herbe
Un terrain stabilisé
Deux courts de tennis
Un sport-co extérieur
Un dojo
Un terrain de boules
Un circuit randonnée
Une base nautique

CIEURAC
Un terrain de pétanque
Un plateau sportif

COURS
Un court de tennis
Une petite aire de basket
Un circuit randonnée

CRAYSSAC
Un terrain herbe
Un terrain de boules
Un circuit randonnée

DOUELLE
Deux courts de tennis
Un ponton Aviron
Deux terrains de foot
Aires d'envol et d'atterissage parapente /delta

ESPERE
Une halle des sports
Un boulodrome
Un terrain de football
Un terrain de basket

FONTANES
Un terrain de football
Un court de tennis
Un terrain de boules

FRANCOULES
Un terrain de boules
Un circuit randonnée

GIGOUZAC
Un court de tennis
Un terrain de boules
Un circuit randonnée

LAMAGDELAINE
Un terrain de football
Deux courts de tennis

LABASTIDE DU VERT
Un terrain herbe
Un circuit randonnée

LABASTIDE MARNHAC
Un court de tennis
Un boulodrome
Une salle (gym et danse)

LAROQUE DES ARCS
Un terrain de football
Un court de tennis

LHERM
Un circuit randonnée

LE MONTAT
Une salle de sports collectifs et Un dojo
Un terrain de football
Un terrain de basket
Un court de tennis
Un espace trial

LES JUNIES
Un court de tennis
Un circuit randonnée

MAXOU
Un court de tennis
Un circuit randonnée

MECHMONT
Un circuit randonnée

MERCUES
Un terrain de football
Un boulodrome

MONGESTY
Un court de tennis
Un terrain de boules
Un circuit randonnée

NUZEJOULS
Un court de tennis
Un terrain de boules
Un circuit randonnée
Une piscine

PONTCIRQ
Un circuit randonnée

PRADINES
Trois courts de tennis,
Un terrain de bicross,
Un boulodrome,
Une halle de sports comprenant une salle de sports collectifs, un dojo et une salle de danse
Trois terrains de football
Une zone de Sports Nautiques

TRESPOUX
Un court de tennis
Un plateau sportif de 1 000 m2
Un terrain de pétanque

ST CIRQ LAPOPIE
Baignade surveillée
Un circuit randonnée pédestre

ST DENIS CATUS
Un terrain de boules
Un circuit randonnée

ST GERY
Un terrain de football
Un court de tennis
Un plateau sportif
Un terrain de boules

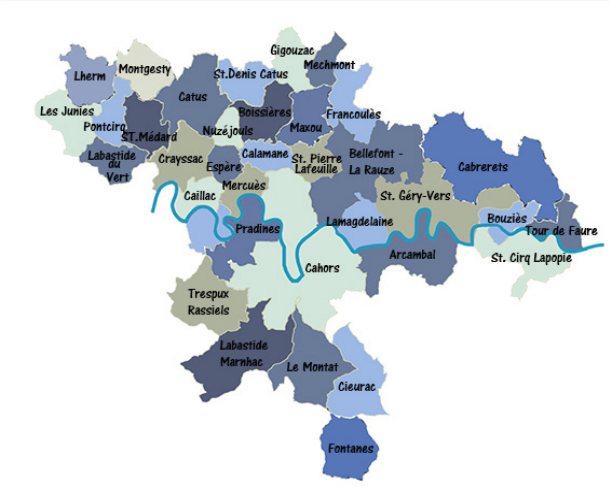
ST MÉDARD
Un sport-co extérieur
Un circuit randonnée

ST PIERRE LAFEUILLE
Un circuit randonnée

TOUR DE FAURE
Un court de tennis
Un terrain de football
Un circuit randonnée

VALROUFIE
Un terrain de foot
Un court de tennis

VERS
Un court de tennis
Un terrain de football
Un circuit randonnée



CAHORS

1 - **ARCHIPEL** : Espace Eau et Loisirs d'été, OFFICE DU SPORT DU GRAND CAHORS, bureau, Chemin Ludo Rollès

2 - **AVIRON** : 164, route de Laroque des arcs

3 - **BOULODROMME DE SAINT GEORGES** : Route de Peyrolis

4 - **CANOE-KAYAK** : 314, route de Laroque des arcs

5 - **COMPLEXE SPORTIF COUVERT de CABESSUT** : 150 rue de la Guinguette
Un Dojo, une salle omnisports, une salle de musculation et une salle polyvalente,
BUREAU du SERVICE des SPORTS

6 - **COMPLEXE SPORTIF DE LA CROIX DE FER** : Rue du Maréchal Juin, Terrain de football, Rugby et Foot américain. Une salle de pans (escalade), une salle de boxe et une salle polyvalente..

7 - **COMPLEXE SPORTIF PIERRE ILBERT** : Rue Robert Schuman
Site Football : un terrain d'honneur, deux terrains annexes, un terrain synthétique, club house.
Une piste d'athlétisme, un plateau sportif (Hand et Basket)
Un gymnase : une salle omnisports, trois salles de gymnastique, une salle annexe et une salle de boxe

8 - **CLUB HIPPIQUE** : Club Hippique du Quercy, Chemin du club Hippique

9 - **CLUB HIPPIQUE** : L'Etrier de Bégoux, Chemin de la Bouriette

10 - **DIVONEO** : Espace aqualudique et balnéo détente d'hiver, 150 rue de la Guinguette

11 - **GYMNASE** : Groupe Scolaire Zacharie Lafage, rue des Jardiniers

12 - **GYMNASE de CABESSUT** : Angle Chemin Ludo Rollès, rue de l'île - Un Dojo, une salle Omnisports

13 - **PALAIS DES SPORTS** : Place Bessières

14 - **PRACTICE de GOLF** : Rue Rivière de Cabessut

15 - **SALLE DE BILLARD** : Espace Clément Marot, Place Bessières

16 - **SALLE ESPACE CAVIOLE** : Rue Wilson

17 - **STADE DE BEGOUX** : Route de St Cirice, terrain de football et plateau sportif

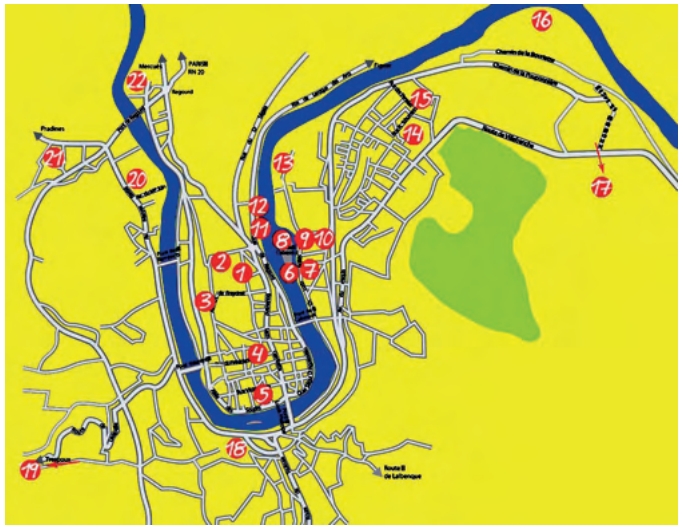
18 - **STADE DE LACAPELLE** : Route de Trespoux

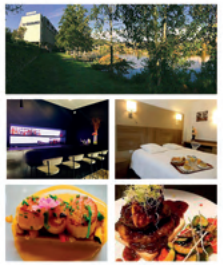
19 - **STADE LUCIEN DESPRATS** : Chemin de la Rivière
Site rugby : un terrain d'honneur (ceinturé d'une piste), quatre terrains, club house. Plateau sportif Hand et Basket)

20 - **STAND de TIR** : 125, rue des Thermes (sous-sol Groupe scolaire Jean Calvet)

21 - **SKI NAUTIQUE** : Base nautique de Regourd et de Pradines.

22 - **TENNIS** : Rue des Pensées, cinq courts extérieurs, cinq courts intérieurs, club house





IC
LA CHARTREUSE
HÔTEL • RESTAURANT • TRAITEUR
CAHORS

50 chambres climatisées
Restauration
Terrasse ombragée
surplombant le Lot

130 chemin de la Chartreuse - 46000 CAHORS
Tél. : 05 65 35 17 37
contact@la-chartreuse.com • www.la-chartreuse.com

Logis

SPORT CO SUD OUEST
COLLECTIVITES · CLUBS · ENTREPRISES
TEXTILES ET ÉQUIPEMENTS PRO
SPORT CO

Equipement, habillement, matériels sportifs,
textiles & Objets Publicitaires
Broderie sur textile,
impression direct sur textile

Port : 07.86.37.80.55
Mail : damien@sportco46.fr

La Auberge des Gabares
tél : 0565539147
24 place Champollion - 46000 Cahors

ATOL
MON OPTICIEN

563, Avenue Maryse Bastlé
46000 CAHORS
Tél. : 05 65 35 25 85
arnaudboudes@yahoo.fr
www.opticien-atol.com

en sei gnes
& marquages
CAHORS
ROUTE DE TOULOUSE
05 65 35 16 36
Combe de minuit

la mie CÂLINE
ATELIER «PAINS & RESTAURATION»
93 Boulevard Léon Gambetta, 46000 Cahors
05 65 53 01 20

SERVICE DÉPARTEMENTAL À LA JEUNESSE, À L'ENGAGEMENT ET AUX SPORTS

DSDEN du Lot - Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports
1, place Jean-Jacques Chapou - 46000 CAHORS
Téléphone : 05 67 76 55 46
Messageries : sdjes46@ac-toulouse.fr / cabinet46@ac-toulouse.fr

Le service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports de la DSDEN du Lot exerce les missions suivantes :

- Assurer la promotion des activités physiques et sportives et des politiques en faveur de l'enfance et de la jeunesse.
- Assurer la protection des mineurs accueillis hors du domicile parental pendant les périodes de vacances et des usagers des activités physiques et sportives.
- Accompagner les projets des associations du département et favoriser l'action des bénévoles et l'engagement chez les jeunes (Service National Universel, Service Civique).

L'équipe est composée de deux conseillers d'éducation populaire et de jeunesse, de quatre professeurs de sports, d'une référente service civique et mobilité internationale, de trois agents administratifs et d'un inspecteur, également responsable du service, Xavier THURIES.

Les professeurs de sport sont vos interlocuteurs dans les domaines suivants :

- **Cédric BOURRICAUD**, adjoint au chef de service, chargé du développement du sport et de l'aide à la pratique sportive ; il s'occupe de la sécurité des activités de baignade ;
- **Eric DECHARME**, chargé de l'information sur les métiers et diplômes du secteur sportif, de la promotion du sport pour les personnes atteintes de handicaps, de la promotion du sport santé.
- **Bernard LOBEL**, chargé de coordonner les contrôles des établissements d'activités physiques et sportives, de la sécurité des activités de pleine nature et des projets relatifs au développement durable.
- **Lionel BOURDELOIS** est en charge du soutien à la vie associative. Pour ce faire, il travaille en collaboration avec les structures labellisées CRIB (Centre de Ressources et d'Information des Bénévoles), PROSPORT Lot et l'Université Rurale Quercy Rouergue.

Focus sur deux dispositifs qui peuvent intéresser les clubs et leurs adhérents :

Le SNU (Service National Universel) est un dispositif qui s'adresse aux jeunes de 15 à 17ans. Il se compose d'un séjour de cohésion de 12 jours et d'une MIG (Mission d'Intérêt Général) qui peut se dérouler dans une association. Il vise à : Impliquer davantage la jeunesse française dans la vie de la Nation en favorisant le brassage social et territorial et permet de développer la cohésion sociale et nationale.
Développer la culture de l'engagement.

Le SNU permettra aux jeunes de découvrir les différentes formes d'engagement possibles.

Le FDVA (Fonds pour le Développement de la Vie Associative) est une aide financière aux associations pour former leurs bénévoles (FDVA1) ou soutenir des projets innovants ou structurants pour l'association (FDVA2).
Les appels à projets FDVA2 sont lancés en janvier.

Renseignements auprès de Lionel BOURDELOIS :
Tél : 06 82 49 77 41
lionel.bourdelois@ac-toulouse.fr

FDVA
FONDS POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE

ILMauto
VÉHICULES D'OCCASION TOUTES MARQUES
VENTE • ACHAT • REPRISE • MÉCANIQUE
987 av. Anatole de Monzie
46000 CAHORS
Email : ilm-auto@laposte.net
Fixe : 05 65 31 79 10
Port. : 06 11 55 20 85

ibis
ibis budget HOTELS
DES CHAMBRES À PETITS PRIX POUR LES SPORTIFS
Ibis budget cahors
936 côte des Ormeaux - 46000 cahors
T : 05 65 30 00 00
@ : hb2c9@accor.com

sellen propreté
Nettoyage des locaux professionnels
Désinfection • Dératisation
05 65 35 59 64
Pech Biel - 46090 LE MONTAT
sellen-proprete.fr
contact@sellen-proprete.fr

Compozieux
Boucherie de qualité
charcuterie • volailles • rôtisserie
77 Boulevard Gambetta 46000 Cahors
Pour vos commandes Tél. 05 65 30 10 34

RENAULT CAHORS
28 Rte de Toulouse
05 65 35 15 95
faurie.fr
FAURIE

lamourous Association
Esat Fournié
RETOUCHES - BLANCHISSERIE
POUR COLLECTIVITÉS ET PARTICULIERS
LOCATION SALLE DE CONFÉRENCES
ACTIVITÉS TRAITEUR COLLECTIVITÉS / PARTICULIERS
ENTRETIEN LOCAUX
57, cours de la Chartreuse • 46000 CAHORS
Tél. : 05 65 53 22 00 • Fax : 05 65 53 22 09
secretariat.assolamourous@orange.fr

AC GIGOUZAC / ST GERMAIN

Adresse : Mairie de Gigouzac
46150 Saint-Gigouzac
Contact : Ghislaine PAVARD
Téléphone : 06 37 81 92 90
Courriel : marathongigi@yahoo.fr
Site internet : https://ac-gigouzac.com/
Âges concernés : 4 ans et plus
Activités proposées : Entrainement piste - trail
Marche nordique - Remise en forme
Lieu de pratique : Entrainements adultes piste : mardi soir 18H30/20H00 - Stade Pierre Ilbert à Cahors.
Entrainement enfants : Samedi matin 10H30/12H00 St Germain du bel air.
Remise en forme adulte : Mercredi soir 18h30/19H30 Stade Pierre Ilbert à Cahors.
Lundi soir et jeudi soir 19H00/20H00
Salle des fêtes de St Germain du bel air.

ACADEMIE DE BILLARD DE CAHORS

Adresse : Maison des Associations - Espace Clément Marot - Place Bessières - 46000 Cahors
Contact : Jean Paul COSTANTINI
Téléphone : 06 83 48 52 22
Courriel : cahorsbillard@gmail.com
Âges concernés : 18 à 99 ans
Activités proposées : Initiation, perfectionnement aux jeux de billard.
Organisation de stages et de compétitions, niveau locales, départementales et régionales.
Lieu de pratique : Salle de billard au 3e étage de la maison des Associations (près du nouveau cinéma).

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES AVF GRAND CAHORS

Adresse : Espace Clément Marot - 46000 Cahors
Contact : Christine URREA
Téléphone : 05 65 22 34 37
Courriel : avf.grandcahors@gmail.com
Site internet : https://avf.asso.fr/cahors/

BIENVENUE SUR LE SITE AVF DU GRAND CAHORS
Vous avez choisi de venir vivre à Cahors ou dans ses environs, soyez les bienvenus ! Les bénévoles de notre association sont à votre disposition pour vous aider à vous intégrer dans votre nouvel environnement, à découvrir les richesses de la ville et de la région, à tisser de nouveaux liens amicaux au travers de sorties, de visites, d'activités variées... Venez nous rendre visite.

AÉROCLUB DU QUERCY

Adresse : Aérodrome de Cahors-Lalbenque
46230 Cieurac
Contact : Claude MIQUEL
Téléphone : 06 08 54 12 03
Courriel : ac.quercy@wanadoo.fr
Site internet : https://ac-quercy.fr/fr_fr/
Âges concernés : de 12 à 90 ans
Activités proposées : Formation au pilotage d'avion : - sur simulateur
- sur avion
Promenade vol découverte - Vol d'initiation.
Lieu de pratique : Aérodrome de Cahors.

AS ESPÈRE CYCLO

Adresse : Mairie d'ESPÈRE - Rue Labarthe
46090 Espère
Contact : Claude MIQUEL
Téléphone : 06 73 68 56 28
Courriel : maxgrav@aol.com
Activités proposées : Vélo Route - VTT

ASPTT CAHORS

Adresse : Maison des Associations - Espace Clément Marot - Place Bessières - 46000 Cahors
Contact : Didier LABRO
Téléphone : 06 75 02 16 15
Courriel : cahors@asptt.com
Site internet : http://cahors.asptt.com/
Âges concernés : Tous les âges
Activités proposées : Cyclotourisme - KidiSport
Gymnastique volontaire - Randonnée pédestre.
Lieu de pratique : Cahors et ses environs.

ASSOCIATION SPORTIVE DES POLICIERS LOTOIS

Adresse : Hôtel de Police - 1 Rue Mendez France
46000 Cahors
Contact : Hervé MERAVILLES
Téléphone : 06 83 33 10 16
Courriel : aspl@orange.fr
Âges concernés : 18 à 65 ans
Activités proposées : Multisports.
Lieu de pratique : Cahors et région Occitanie.

ASSOCIATION SPORTIVE DU LYCÉE CLÉMENT MAROT «Les Roseaux»

Adresse : Lycée Clément Marot - 59 Rue des Augustins
46000 Cahors
Contact : Isabelle FERRY-VANNIÈRE
Téléphone : 06 83 33 10 16
Courriel : stephanie.alcaide@ac-toulouse.fr
Activités proposées : Sports scolaires.

ASSOCIATION SPORTIVE SAINT-ETIENNE

Adresse : 49 Rue des soubirous - 46000 Cahors
Collège Saint-Etienne
Téléphone : 05 65 23 32 00
Courriel : secretariat@st-etienne46.com
Activités proposées :
Au collège : multi-activités (basket, hand, volley, badminton, foot, athlétisme, course d'orientation, petanque, VTT, raid...) le mercredi après midi et badminton sur la pause méridienne.
Au lycée : musculation le lundi soir, mardi soir et jeudi soir et compétitions le mercredi après midi (rugby, foot, futsal, badminton, pétanque, raid, VTT, course d'orientation, crossfit).
Lieu de pratique : Installations municipales de la ville et salle de musculation au sein de l'établissement.

AUROCHS - FOOTBALL AMERICAIN CAHORS

Contact : François DUCHESNE
Téléphone : 06 60 17 67 11
Courriel : aurochs-footus@outlook.fr
Site internet : https://www.facebook.com/p.s/aurochs-de-cahors-am
Âges concernés : À partir de 16 ans, juniors, séniors, filles et garçons
Activités proposées : Le club des Aurochs propose plusieurs volets :
- Le Football Américain (masculin),
- Le Flag qui est un dérivé du Football Américain, plus accès sur la technique et non équipé,
- Le Cheerleading, pour toutes catégorie du juniors au séniors, féminin ou masculin.

Lieu de pratique : Stade de la croix de fer
Lundi de 20h à 22h, catégorie Foot sénior, junior et Flag,
Mercredi de 20h à 22h, catégorie Flag,
Vendredi de 20h à 22h, catégorie Foot sénior,
Samedi de 10h à 12h, catégorie junior au stade Lucien Desprat.

AVENIR OMNISPORTS CAHORS

Adresse : Maison des Associations
Place Bessières - 46000 Cahors
Contact : Etienne GRENIER
Téléphone : 06 84 84 48 24
Courriel : aoccahors46@gmail.com
Site internet : https://aocahors.webador.fr/
Ages concernés : 8 à 99 ans
Activités proposées : Pratiques de la marche à pied
Course à pied-trails - VTT et VTC.
(vélos à assistance électrique acceptés)
Lieu de pratique : Cahors et alentours.

AVIRON CADURCIEN

Adresse : 164 Route de Laroque - 46000 Cahors
Contact : Virginie REY, Amélie BUSSIÈRE,
Jérôme PAILLER
Téléphone : 06 87 08 80 81
Courriel : contact@aironcadurcien.com
Site internet : https://www.aironcadurcien.com/
Âges concernés : À partir de 11 ans
Activités proposées : Aviron : école, loisirs, compétition.

AVIRON DOUELLAIS

Adresse : Mairie - 46140 Douelle
Contact : Isabelle CAMPARGUE
Téléphone : 06 09 50 32 18
Courriel : avirondouellais@gmail.com
Site internet : https://www.avirondouellais.fr
Âges concernés : À partir de 11 ans
Activités proposées : Aviron de loisir destiné à tous les publics, quel que soit leur âge et sans contrainte particulière d'un point de vue médical Il faut seulement savoir nager et être capable de s'immerger !
Initiation aviron - Aviron de loisir :
Mercredis et samedis de 14h à 17h (9h-12h en été).
Club permettant la pratique de l'aviron aux personnes à mobilité réduite, grâce à un ponton et une embarcation adaptée ainsi qu'un système de transfert fauteuil / bateau.
Lieu de pratique : Rue de la Cale sous le pont de Douelle (sous le pont reliant Douelle à Mercuès).
La navigation se fait sur le bief de Cessac entre l'écluse de Mercuès en amont et celle de Douelle en aval.

BOOTS COUNTRY CLUB

Adresse : 330 Rue St Ambroise - 46000 Cahors
Contact : Marie Hélène DELPECH
Téléphone : 06 48 29 03 60
Courriel : bootscountryclub@yahoo.fr
Âges concernés : Danse country tous âges
Activités proposées : Danse country.
Lieu de pratique : Salle du XXème siècle
2 Rue Jean Racine, Terre Rouge- 46000 Cahors.

BOXE FRANÇAISE CADURCIENNE

Adresse : 116 Rue Paul Claudel - 46000 Cahors
Contact : Manuel FOUCHIER
Téléphone : 06 71 29 48 81
Courriel : clubabfc@gmail.com
Âges concernés : Tous publics
Activités proposées : SAVATE Boxe Française, SAVATE Défense, SAVATE Forme.
Lieu de pratique : Salle de boxe et salle polyvalente de la Croix de Fer : Lundi de 18h30 à 20h,
Mercredi de 18h00 à 19h45,
Jeudi de 18h30 à 20h (cross savate).
Salle Polyvalente du Dojo de Cabessut (Savate Forme) :
Lundi de 19h à 20h30.

CAHORS ATHLÉTISME

Adresse : 1932 Route du Carriol - 46140 Douelle
Contact : Julien MONTAGNE
Téléphone : 06 61 19 65 80
Courriel : benedicte.lanes@gmail.com
Activités proposées : Athlétisme piste et cross.
Lieu de pratique : Complexe Sportif Pierre Ilbert - Terre Rouge - 46000 Cahors.

CAHORS BOXE

Adresse : 1901 Route de Villefranche
46000 Cahors
Contact : Etienne VILLENEUVE
Téléphone : 06 85 66 33 78
Courriel : cahorsboxe@laposte.net
Âges concernés : À partir de 7 ans
Activités proposées : Boxe Anglaise, Amateur, Loisir, Educative, Aéroboxe.
Lieu de pratique : Gymnase de Terre Rouge
46000 Cahors.

CAHORS CYCLISME

Adresse : Salle des fêtes de Bégoux
46000 Cahors
Contact : Yves MAZEYRIE
Téléphone : 06 74 56 11 66
Courriel : cahors.cyclisme@gmail.com
Site internet : http://www.cahorscyclisme.com/
Âges concernés : À partir de 5 ans
Activités proposées : Ecole de vélo, Route, VTT, Enduro, Trial, Cyclo cross, Piste.
Lieu de pratique : Bégoux, Espère et les environs.

CAHORS CYCLOTOURISME

Adresse : Immeuble La barbacane, Place Luctérius
46000 Cahors
Contact : Guy FAURE
Téléphone : 06 12 56 44 50
Courriel : cahors.cyclotourisme@gmail.com
Site internet :
https://www.cahorscyclotourisme.com/
Âges concernés : Tous âges
Activités proposées : Cyclotourisme-Cyclisme sur route sportif ou pratique douce-Tourisme à vélo- Séjours cyclistes, Brevets «courtes et longues distances»- VTT-Pratique du vélo dans le cadre du Sport-Santé.
Lieu de pratique : Voies publiques autorisées, sentiers.

CAHORS ÉCHECS

Adresse : MJC 2e étage
201 Rue Clémenceau - 46000 Cahors
Contact : Rachel THOMAS
Téléphone : 07 81 61 39 93
Courriel : cahorsechecs46@gmail.com
Site internet : https://www.cahors-echecs.com/
Âges concernés : À partir de 6 ans
Activités proposées : Échecs en compétition ou tournoi amical, formation, initiation, animations pour le public.
Lieu de pratique : MJC Cahors.

CAHORS ESCALADE

Adresse : Maison des associations - Espace Clément Marot - Place Bessiéres - 46000 Cahors
Contact : Laurent PEYRAL
Téléphone : 06 37 94 26 84
Courriel : cahors.escalade@gmail.com
Site internet : https://www.cahors-escalade.com/
Âges concernés : À partir de 6 ans
Activités proposées : Avec ses 51 mètres linéaires, 300 m² de surface grimpable et près de 600 m² au sol, la salle de Cahors Escalade permet à chacun de pratiquer selon son niveau.
Cahors Escalade est doté de deux professionnels qui accompagnent les jeunes et les adhérents en quête de progression.
Le club offre la possibilité de diversifier votre pratique en milieu extérieur. En plus des sorties en falaise, des stages de découvertes, de perfectionnement et d'entraînement sont proposés par le club, encadrés par des professionnels durant les week-ends et les vacances scolaires.
Cahors Escalade propose un accès à la salle en créneaux non encadrés.
Lieu de pratique : 24 avenue Alphonse Juin 46000 Cahors - Quartier Croix de Fer.

CAHORS FIGHT TEAM

Adresse : 24 Avenue Alphonse Juin 46000 Cahors
Contact : William VIELET
BPJEPS Sports de contact & Coach MMA
Téléphone : 06 11 36 20 67
Courriel : contact@cahors-fight-team.fr
Site internet : https://www.cahors-fight-team.fr/
Âges concernés : Enfants de 9 ans à 12 ans / Adolescents de 13 ans à 15 ans / Adultes à partir de 16 ans.
Activités proposées : Mixed Martial Arts (MMA) : MMA kids (9 à 12ans) - MMA Ados (13 à 15ans) - MMA Adultes (>16ans).

Kick Boxing - K1 : Kick Boxing Kids (9 à 12ans) - Kick Boxing Ados (13 à 15ans) - Kick Boxing K1 Adultes (>16ans). Notre objectif est d'apporter une pédagogie et un apprentissage accessible à tous dans une ambiance conviviale et solidaire. Notre enseignement est adapté à nos différents types de pratiquants. Nous pratiquons du MMA et Kick Boxing éducatif et de loisir sans oublier celles et ceux qui veulent faire de la compétition.
Lieu de pratique : • Dojo EDF, 500 Avenue Maryse Bastié 46000 Cahors
• Salle polyvalente Croix de Fer - Avenue Alphonse Juin (Entrée face terrain de Rugby) - 46000 cahors

CAHORS FOOTBALL CLUB

Adresse : Rue Robert Schuman
Complexe de Terre Rouge - 46000 Cahors
Contact : Simon LAPARRA
Téléphone : 06 23 77 50 77
Courriel : cahors.foot@orange.fr
Site internet : https://cahorsfoot.com/
Activités proposées : formation et pratique du football.
Lieu de pratique : Complexe Pierre-Ilbert
Quartier de Terre Rouge - 46000 Cahors.

CAHORS GOLF

Adresse : Maison des associations
Espace bessières - 46000 Cahors
Contact : Jean-Baptiste COURNEDE
Téléphone : 06 73 91 08 40
Courriel : asscahorsgolf@outlook.fr
Site internet : https://www.cahorsgolf.com/
Âges concernés : À partir de 5 ans
Activités proposées : Initiation - Perfectionnement Entrainement - Compétitions de golf.
Lieu de pratique : Practice de Cabessut
1154 Rue de la rivière - 46000 Cahors.

CAHORS GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET SPORTIVE

Adresse : Complexe sportif Pierre Ilbert
Rue Robert Schuman - 46000 Cahors
Contact : Cahors Gymnastique
Contact les : Lundi de 14h30 à 18h00
Mardi de 14h30 à 18h00
Mercredi de 14h30 à 18h00
Jeudi de 16h30 à 18h00
Vendredi de 14h30 à 18h00
(hors vacances scolaires)
Téléphone : 05 65 22 60 45
Courriel : cahors-gymnastique@wanadoo.fr
Site internet :
https://cahorsgymnastique.sportsregions.fr/
Âges concernés : Catégories : Baby Gym Filles et garçons 2019/2018, Eveil gymnique 2017/2016, Poussin/poussine 2015/2014/2013, Animation/compétition, à partir de 2012, GR à partir de 2014.
Activités proposées : - Gymnastique Artistique Féminine et Masculine (aux agrès),
- Gymnastique Rythmique - Trampoline,
- BABY GYM activité exclusive de la Fédération Française de Gymnastique,
- Eveil Gymnique - Maintien de la Forme.
Cadres formées «efformip».
Lieu de pratique : Gymnastique Artistique féminine, masculine, rythmique, petite Enfance au Complexe Sportif Pierre Ilbert, rue Robert Schuman à Cahors. Maintien de la forme - Salles spécialisées au gymnase P. Ilbert Terre Rouge à Cahors, salle Caviole et complexe sportif Cabessut à Cahors.

CAHORS GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Adresse : Maison des associations - Espace Clément Marot - Place Bessières - 46000 Cahors
Contact : Madeleine ROBLIN, présidente
Téléphone : 06 02 31 77 15
Courriel : mado.roblin@gmail.com
Activités proposées : Gymnastique d'entretien pour adultes.
Lieu de pratique : Palais des Sports et gymnase Henri-Thamier - 1er étage - Rue de l'île - Cabessut
46000 Cahors.

CAHORS JUDO (JUDO CLUB CADURCIEN)

Adresse : 150 Rue de la guinguette - 46000 Cahors
Contact : Lilian BEAL
Téléphone : 06 29 38 94 90
Courriel : cahorsjudo@gmail.com
Site internet : https://www.judo-cahors.net/
Âges concernés : À partir de 3 ans
Activités proposées : Baby judo, Judo enfants, Judo adultes loisir et compétitions, Taïso (abdos/fessiers/cardio,, etirements), Kendo (sabre japonais).
Lieu de pratique : Dojo de Cahors - Rue de la guinguette.

CAHORS LET'S DANSE

Adresse : Maison des associations
Place Bessières - 46000 Cahors
Contact : Pierre LALOUM
Téléphone : 07 81 55 81 60
Courriel : cahorsletsdanses@gmail.com
Site internet : www.cahorsletsdanses.fr
Activités proposées : Danses de salon, rock'n Roll, danse standard.
Lieu de pratique : Gymnase Zacharie Lafage
46000 Cahors.

CAHORS LOT ORIENTATION

Adresse : 125 Le Payrat - 46090 Le Montat
Contact : Benoit BOSC
Téléphone : 06 82 26 11 46
Courriel : clo46000@gmail.com
Site internet : https://trailcollinesdudiable.fr/
Âges concernés : de 14 à 80 ans
Activités proposées : Initiation à la Course d'orientation, découverte de cartes CO, sortie VTT Orientation, sports de pleine nature, participation aux raids, réalisation du trail des collines du diable le 24 février 2013 à Cahors. Découverte du sport nature par le biais de l'orientation.
Lieu de pratique : Terrains cartographiés IOF.

CAHORS LOT XIII

Adresse : Stade Lucien Desprats
Quai Ludo-Rollès - 46000 Cahors
Contact : Frédéric BALDY
Téléphone : 05 65 53 02 93
Courriel : cahorslotxiii@orange.fr
Site internet : https://cahorslot13.fr/
Âges concernés : 4 à 70 ans
Activités proposées : RUGBY à 13 avec ses pratiques aménagées.
Lieu de pratique : Stade Lucien Desprats.

CAHORS NATATION

Adresse : Espace aqualudique DIVONEO
150 Rue de la Guinguette - 46000 Cahors
Contact : Ulrike CURRIE
Téléphone : 06 42 82 30 54
Courriel : secretariat@cahorsnatation.fr
Site internet :
https://cahors-natation-1.jimdosite.com/
Âges concernés : À partir de 6 ans être capable de nager seul 25 m (longueur du grand bassin).
Activités proposées : La natation dans tous ses états : apprentissage, loisir, course, compétition, natation artistique, handisport, formations diverses.
Lieu de pratique : Piscine DIVONEO.

CAHORS RUGBY

Adresse : Stade Lucien Desprats
Quai Ludo-Rollès - 46000 Cahors
Contact : Jean-François ROMERO
Téléphone : 07 60 88 70 21
Courriel : contact@cahors-rugby.fr
Site internet : http://www.cahors-rugby.fr/
Âges concernés : À partir de 3 ans
Activités proposées : Pratique du rugby à XV.
Lieu de pratique : Stade Lucien Desprats.

CAHORS SAUZET BASKET

Adresse : Palais des sports - Place Bessières
46000 Cahors
Contact : Secrétariat Palais des Sports
Téléphone : 05 65 35 60 78
Courriel : cahorsauzetbasket@gmail.fr
Site internet : https://cahorsauzetbasket.com/
Âges concernés : À partir de 5 ans
Activités proposées : Pratique du basketball.
Lieu de pratique : Palais des Sports de Cahors Espère - Terre Rouge - IUFM.

CAHORS SPORT PÉTANQUE

Adresse : Boulodrome St Georges
Chemin de Peyrolis - 46000 Cahors
Contact : Josiane SAGAZ
Téléphone : 06 32 73 32 03
Courriel : josiane.vitrac@orange.fr
Âges concernés : de 7 à 77 ans
Activités proposées : Pratique de la pétanque.
Lieu de pratique : Boulodrome St Georges.

CAHORS TENNIS DE TABLE

Adresse : 192 Rue de la Croix - 46000 Cahors
Téléphone : 06 13 32 06 77
Courriel : gregoire.mirante@yahoo.fr
Site internet : https://www.cahorstennisdetable.fr/
Âges concernés : À partir de 8 ans
Activités proposées : Pratique du Tennis de Table en loisir et compétition.
Lieu de pratique : Gymnase du Collège Gambetta
Allées Fénelon - 46000 Cahors

CAHORS TIR SPORTIF

Adresse : 125 Rue des Thermes - 46000 Cahors
Téléphone : 07 85 62 31 82
Courriel : cahorstirsportif.secr@gmail.com
Site internet :
https://cahorstirsportif.sportsregions.fr/
Âges concernés : À partir de 8 ans
Activités proposées : Ecole de tir air comprimé jeunes & adultes - Tir armes à feu stand homologué F.F.Tir. Moniteurs diplômés FFT (5).
Lieu de pratique : 125 Rue des Thermes - 46000 Cahors & stand extérieur Laburgade.

CAHORS TRIATHLON

Adresse : 150 Rue de la guinguette - 46000 Cahors
Contact : Philippe MONTAGNE
Téléphone : 06 85 57 32 34
Courriel : contact@cahorstriathlon.com
Site internet : https://www.cahorstriathlon.com/
Âges concernés : À partir de 6 ans
Activités proposées : Le triathlon c'est : de la natation, du vélo, de la course à pied... mais aussi du renforcement musculaire, un peu de cardio, des étirements... à petite ou forte dose, de chaque ou au choix.
Mais c'est aussi des rencontres, de la bonne humeur, du plaisir sportif partagé et convivial.
A Cahors Triathlon, nous vous accueillerons pour une pratique compétitive bien sûr,mais aussi pour une pratique en loisir, sans objectif de performance où faire des courses est surtout l'occasion de partager un moment sportif.
C'est aussi le sport-santé, où la course n'est pas vraiment au programme mais la possibilité de nager, faire du vélo à l'occasion et courir à son rythme. C'est également une école de Triathlon labellisée 2*. Dès l'âge de 6 ans jusqu'à 11 ans, on nage, on court et on roule d'abord pour s'amuser. On apprend à avoir des gestes coordonnées, à se déplacer avec les autres, à respecter les consignes et les règles du jeu et on fait la course avec les copains.
A partir de 12 ans, on peut entrer dans la compétition. On participe aux épreuves du Championnat régional Jeunes, aux qualificatifs, on mesure les performances...
Lieu de pratique : Lot, Occitanie, France...

CAHORS VOLLEY

Adresse : 67 Rue du muguet - 46000 Cahors
Contact : Bernard ROJAT
Téléphone : 06 45 48 09 92
Courriel : bernard.rojat@hotmail.fr
Site internet : https://cahorsvolleyclub.blogspot.com/
Âges concernés : À partir de 11/13 ans
(fille et garçon)
Activités proposées : Volley Ball et beach volley.
Lieu de pratique : Mardis soirs au palais des sports 21h/23h - Mercredis soir au gymnase Henri Thamier équipe loisir de 18h/20h.

CENTRE DE VOL À VOILE LOTOIS

Adresse : Aérodrome de Cahors-Lalbenque
46230 Cieurac
Contact : Frédéric TOUGE
Téléphone : 06 46 54 55 20
Courriel : cvvl.cahors@orange.fr
Site internet : http://www.cahorsplaneur.fr/
Âges concernés : 14 - 75 ans
Activités proposées : D'Avril à Octobre, vols de découverte en planeurs biplaces tous les week ends sur Rdv (à partir de 149 €).
Toute l'année : formation pilote planeur (théorie et pratique) et passage du brevet.
Accueil des pilotes de passage (hébergement possible).
Lieu de pratique : Centre Vol à Voile Lotois,
Hangar planeurs.
Aérodrome de Cahors Lalbenque.

CERCLE CADURCIEN D'AIKIDO

Adresse : Le Pech - 46090 Laburgade
Contact : Jean-Louis CHAUDESSOLLE
Téléphone : 06 84 66 87 14
Courriel : contact@aikido-cahors.fr
Site internet : http://www.aikido-cahors.fr/
Âges concernés : À partir de 8-9 ans selon maturité, sans limite d'âge ni discrimination de sexe
Activités proposées : Aikido cours enfants & adultes. Projets & actions liés a l'esprit et la pratique de l'Aikido (scolaires, socio-éducatif, recherche, etc.).
Lieu de pratique : Dojo de Cabessut chemin Ludo Rollès le mardi à 18h00 enfants & 19h adultes et au Complexe Sportif de Cabessut, 150 rue de la Guinguette le vendredi à 20h30.

CERCLE D'ESCRIME DU GRAND CAHORS

Adresse : Mairie - 180 Rue du village - 46090 Le Montat
Contact : Nathalie BENNE
Téléphone : 06 74 23 44 80
Courriel : escrime46@gmail.com
Site internet : https://cahors-escrime.blogspot.com/
Âges concernés : De 7 à 77 ans
Activités proposées : L'activité est destinée à tous, enfants à partir de 7 ans et adultes, hommes et femmes, débutants et expérimentés.
Loisir et Compétition.
Lieu de pratique : Halle des Sports du Montat
Mercredi : 16h30- 18h00 à la halle des sports du Montat : enfants débutants et expérimentés (7 à 12 ans).
18h-20h00 à la halle des sports du Montat :
adultes et ados expérimentés.

CHEMIN FAISANT - QUERCYNOISE DE RANDONNÉE

Adresse : Maison des associations - Espace Clément Marot - Place Bessières - 46000 Cahors
Contact : Anne Marie WITRY
Téléphone : 06 77 03 55 10
Courriel : soubirouch@gmail.com
Site internet : https://www.cheminfaisant46.fr/
Âges concernés : De 8 à 84 ans
Activités proposées : Randonnées Pédestres à la journée, à la demi-journée.
Rando santé, séjours rando.
Découverte du patrimoine.
Lieu de pratique : Chemins et sentiers du département et de la région.

CLUB HIPPIQUE DU QUERCY

Adresse : 117 chemin du club hippique
46000 Cahors
Contact : Mickaël TORNEL
Téléphone : 06 08 77 24 85
Courriel : contact@clubhippiqueduquercy.com
Site internet :
https://www.clubhippiqueduquercy.com/
Âges concernés : À partir de 3 ans
Activités proposées : Le Club Hippique du Quercy a pour objectif principal de rendre accessible l'équitation au plus grand nombre.
Nous proposons aux cavaliers la meilleure et la plus gratifiante des expériences d'apprentissage, en proposant un enseignement de qualité adapté à tous les niveaux, quelque soit l'âge.
Que vous aimiez les reprises, le saut d'obstacle, le dressage, les concours, les passages de galops, ou les balades nous serons heureux de vous permettre de vivre pleinement votre passion.
Venez découvrir notre école d'équitation, le poney-club, et l'écurie de propriétaires.
Le Club Hippique du Quercy est situé à Cahors, sur une surface de 5 Ha, notre équipe expérimentée, et les bénévoles sont présents au quotidien pour aider nos élèves à atteindre leurs objectifs. Prêt à déployer votre potentiel ? Rejoignez-nous dès aujourd'hui!
Nous organisons également des stages et séjours sportifs (enfants, adultes).
Lieu de pratique : 117 chemin du club hippique 46000 Cahors.

COMITÉ TERRITORIAL QUERCY GARONNE BASKETBALL

Adresse : Espace Associatif Clément Marot
Bureaux 206/207 - Place Bessières - 46000 Cahors
Contact : Huguette CHAPPAT
Téléphone : 05 65 22 36 70 05
Courriel : cdbbl@wanadoo.fr
Âges concernés : À partir de 4ans et tous âges
Activités proposées : Pratique du basket pour tous
Permanence :
Cahors : Lundi / Mardi / Jeudi / Vendredi 14h-17h.
Vendredi 8h30-12h.
Montauban : mardi / vendredi 8h30-12h et 13h-18h.
Mercredi / Jeudi 8h30-12 h.
Lieu de pratique : Territoire Quercy Garonne.

COUNTRY 46

Adresse : Mairie, 180 rue du village - 46090 Le Montat
Contact : Sylvia ROUSSIGNOL (Présidente)
Téléphone : 07 71 12 05 31
Courriel : country-46@orange.fr
Site internet : http://country46.fr/1.html
Âges concernés : De 7 à 77 ans
Activités proposées : Pratique de la danse country.
Démonstration et initiations auprès de différents publics - Démonstrations - Bals.
Participation à des évènements (fête de la musique, forum des sports, festivals....).
Lieu de pratique : Le mercredi à la salle des fêtes de Saint Henri - 46000 Cahors de 20h00 à 22h00,
Le jeudi à la salle des fêtes du Montat
46090 Le Montat - de 20h00 à 22h00.

DISTRICT DU LOT DE FOOTBALL

Adresse : 715 Côte des Ormeaux - 46000 Cahors
Contact : Didier BREIL
Téléphone : 05 65 35 68 10
Courriel : secretariat@district-foot-lot.fff.fr
Site internet : https://district-foot-lot.fff.fr/
Âges concernés : À partir de 5 ans
Activités proposées : Organisation et gestion des compétitions de football du département.
Lieu de pratique : Clubs du département.

ÉCURIE DES CADOURQUES

Adresse : Café Le Bordeaux, 15 Boulevard Gambetta - 46000 Cahors
Contact : Marie-Hélène VALES (Présidente)
Téléphone : 06 14 75 75 94
Courriel : rallye.quercy@orange.fr
Site internet : https://www.rallye-quercy.fr/
Âges concernés : À partir de 16 ans
Activités proposées : Organisation du Rallye du Quercy. Ce rallye est une course automobile sur route fermée qui existe depuis 1976.
Encadrement et conseil aux équipages.
Découverte du sport automobile et sensibilisation à la sécurité routière.
Lieu de pratique : France entière.

ÉCURIE DU VALENTRÉ

Adresse : Café Le Bordeaux -15 Boulevard Gambetta - 46000 Cahors
Contact : Thierry BERGUES
Téléphone : 06 07 33 97 38 ou 06 71 46 74 19
Courriel : ecurievalentre@orange.fr
Âges concernés : À partir de 12 ans
Activités proposées : Sport automobile. Manifestation annuelle «Auto cross et Sprint car du Quercy».
Lieu de pratique : Circuit terre communes de Bélaye et Albas (46).

EKIDEN DE CAHORS

Adresse : 125 Le Payrat - 46060 Le Montat
Contact : Benoit BOSC
Téléphone : 06 82 26 11 46
Courriel : ekidendecahors@gmail.com
Site internet : https://www.ekidendecahors.com/
Âges concernés : De 14 à 99 ans
Activités proposées : Ekiden : Course Pédestre en relais de 6 concurrents sur la distance de 42.195 km + Marches.
Lieu de pratique : Centre ville de Cahors.

ENTENTE LA VALLÉE DU LOT ELVL

Adresse : Mairie - 46090 Lamagdelaine
Contact : Cédric CORMANE - Secrétaire
Téléphone : 06 23 79 05 14
Courriel : 545558@footoccitanie.fr
Âges concernés : À partir de 5 ans
Activités proposées : Pratique du football - Club de football proposant la pratique du football sur les communes de Bellefont-La Rauze, Lamagdelaine et St Géry-Vers.
Lieu de pratique : Terrains de Lamagdelaine et Bellefont-La Rauze.

ESCALES ANIMATIONS

Adresse : Bat L. HLM des Ecales - 46090 Pradines
Contact : Michel LAFON
Téléphone : 07 52 06 40 80
Courriel : escalesanimations@gmail.com
Âges concernés : Adultes
Activités proposées : Randonnées pédestres - Danses traditionnelles adultes - Sorties culturelles - Atelier peinture.
Lieu de pratique : Extérieurs et en salles.
Département et départements limitrophes.

ÉTRIER DE CAHORS BÉGOUX

Adresse : Chemin de la Bouriette - 46000 Cahors
Téléphone : 05 65 22 38 89
Courriel : etrierdebegoux@orange.fr
Site internet : http://etriercahorsbegoux.com/
Âges concernés : À partir de 18 mois
Activités proposées : Aux portes de Cahors, dans un cadre verdoyant et un esprit chaleureux, l'Étrier de Cahors-Bégoux vous accueille pour un enseignement adapté à vos envies, sécurisé et dispensé par des monitrices diplômées. Enfants et adultes, débutants et confirmés, personnes handicapées et valides, chacun trouve son bonheur à l'Étrier.

Sur place, vous trouverez 1 écurie de 18 boxs, 2 selleries, 2 carrières, 1 manège couvert, 1 rond de longe, 1 club house, des sanitaires (avec douche) accessibles aux PMR.
Cours collectifs et individuels pour enfants et adultes tous niveaux - Stages d'initiation ou thématiques - Promenades & randonnées
Compétition - Passage des diplômes
Pension d'équidés.
Lieu de pratique : Étrier de Cahors-Bégoux
Chemin de la Bouriette - 46000 Cahors.

EXTRAPÉDESTRES

Adresse : Espace Clément Marot
Place Bessières, bureau 25 - 46000 Cahors
Contact : Gilles CLUZET
Téléphone : 06 25 76 26 17
Courriel : extrapedestres46@orange.fr
Site internet : https://extrapedestres.fr/
Âges concernés : Tous les âges
Activités proposées : Initiation à la course à pied, tous les niveaux, même les débutants,
Entraînement hebdomadaire avec un coach diplômé tous les mercredi soir,
Entraînement collectif le dimanche matin.
Un entraînement collectif tous les mois autour de cahors.
Lieu de pratique : Cahors et ses environs.

FÉDÉRATION DU LOT POUR LA PÊCHE ET LA PROTECTION DU MILIEU AQUATIQUE

Adresse : 133 Quai Albert Cappus - 46000 Cahors
Contact : François TEULIERES
Téléphone : 05 65 35 50 22
Courriel : info@pechelot.com
Site internet : https://www.pechelot.com/
Âges concernés : À partir de 8 ans
Activités proposées : Ateliers pêche Nature tous les mercredis, stages Pêche pendant les vacances scolaires, diverses animations estivales, animation dans le milieu scolaire a la demande des professeurs des écoles.
Venez découvrir la Pêche de Loisirs et le milieu aquatique à travers nos diverses animations, n'hésitez pas à nous contacter.
Lieu de pratique : Berges du lot à Cahors,
Plans d'eau alentours dans les Locaux de la fédération de Pêche à Cahors - Dans les écoles.

FUDO GOSHIN KARATÉ DO

Adresse : 350 Route de Largueil - 46140 Caillac
Contact : Eric VIALARD
Téléphone : 05 65 20 01 34
Courriel : fudogoshin-karatedo@orange.fr
Site internet :
https://www.fudogoshin-karatedo.fr/fr
Âges concernés : De 5 à 77 ans
Activités proposées : Karaté, Taikiken, Goshin, Jutsu, Bo Jutsu.
Lieu de pratique : Dojo Henri Thamier (Cabessut) Chemin Ludo Rollès à Cahors.
Espace animation à Montcuq en Quercy Blanc.
Maison des Associations à Catus.

GROUPE SPÉLÉOLOGIQUE DU QUERCY

Adresse : 700 Chemin du Communal
46000 Cahors
Contact : Fabrice FICHET
Téléphone : 06 75 16 39 64
Courriel : fabricefichet@gmail.com
Site internet : https://groupe-speleo-quercy.fr/
Âges concernés : À partir de 15 ans
Activités proposées : Exploration, prospection, suivi chauve souris.
Lieu de pratique : Département du Lot.

GYM'PRADINES

Adresse : 124 chemin du clos Lacassagne
46000 Cahors - Chez Mme Vaysse
Contact : Martine MONTCUQUET
Courriel : gympradines46@oranges.fr
Site internet : https://www.gympradines.fr/index.html
Âges concernés : Adultes plus de 16 ans
Activités proposées : Gymmastique d'entretien, Zumba, Pilates, Fitness, Stretching, Abdos-fessiers.
Lieu de pratique : Halle des sports de Pradines.

HWARANG TAEKWONDO CAHORS

Adresse : Mas del Saltre - 46150 Nuzejouls
Contact : Delanis WESLEY
Instructeur fédéral - 3ème Dan
Téléphone : 06 74 14 27 96
Courriel : hwarangtkd46@gmail.com
Site internet : https://www.hwarangtkd.fr/
Âges concernés : Baby 3-6ans, Enfants 7-11ans et Adultes +12ans
Activités proposées : Activités proposées uniquement du Taekwondo.
Baby Taekwondo, Taekwondo Technique, Taekwondo Combat et Taekwondo Traditionnel.
Lieu de pratique : Dojang Privé
412 Avenue Henri Martin - 46000 Cahors.

JUDO CLUB LACAPELLE

Adresse : 1217 Route de Flottes - 46000 Cahors
Contact : Nathalie PIQUER
Téléphone : 06 28 23 14 02
Courriel : judoclub.lacapelle46@orange.fr
Site internet :
https://judolacapelle46.sportsregions.fr/
Âges concernés : À partir de 4 ans
Activités proposées : Judo, Baby judo, JUJITSU(self défense), Taîso(gym judo pour tous).
Lieu de pratique : Salle des Fêtes de Lacapelle - Cahors.

JUDO LUZECH PRADINES

Adresse : Chez Mme Delsahut Myriam
Impasse Le Cros - 46140 Douelle
Contact : Ludo FÉRAUD
Téléphone : 06 76 85 93 61
Courriel : Judo.luzech.pradines@gmail.com
Âges concernés : À partir de 4 ans
Activités proposées : Judo, baby judo, taïso, ju-jitsu, self défense.
Lieu de pratique : Dojo de Pradines,
Dojo de Luzech.

KATSUJINKEN DOJO

Adresse : Labastide Floyras - 46150 Pontcirq
Contact : Aymeric DE VALON
Téléphone : 06 80 95 83 60
Courriel : katsujinkendojo@free.fr
Site internet : https://www.katsujinkendojo.com/
Âges concernés : À partir de 7 ans
Activités proposées : Kendo (escrime japonaise), Kenjutsu.
Lieu de pratique : Espace Caviole,
Gymnase du groupe sud, Dojo de Pontcirq.

KWAN TAEKWONDO HAPKIDO CAHORS

Adresse : 999 Chemin Ste Valérie- Résidence Ampère - BAT B appt 21 - 46000 Cahors
Contact : Rahim ALLA
Téléphone : 06 86 89 46 67
Courriel : kwan46@wanadoo.fr
Site internet : https://www.cnhf.fr/
Âges concernés : À partir de 6 ans
Activités proposées : Taekwondo, Hapkido, Gym Tonic, Gym 3ème jeunesse.
Lieu de pratique : Dojo Henri Thamier (face à l'archipel).
Complexe sportif de Cabesut - Cahors
(planning sur notre site).

LA BOULE CADURCIENNE LYONNAISE

Adresse : Boulodrome Cadurcien
Chemin de Peyrolis - 46000 Cahors
Contact : Marie Christine LACOSTE
Téléphone : 06 02 34 81 03
Courriel : lacostemc46@gmail.com
Âges concernés : Tous
Activités proposées : Pratique et compétition sport boules (lyonnaise).
Lieu de pratique : Boulodrome, Chemin de Peyrolis à Cahors, plus compétitions extérieures.

LACAPELLE FOOTBALL

Adresse : Stade de Lacapelle - 46000 Cahors
Contact : Marie-Laure RAYNAL
Téléphone : 05 65 35 66 23
Courriel : 553855@lmpf.eu
Âges concernés : À partir de 5 ans
Activités proposées : Footclub sur terrains herbeux
Lieu de pratique : Terrain football.
Route de Trespoux à Lacapelle.

LAMOUROUX

Adresse : 57 Cours de la Chartreuse - 46000 Cahors
Contact : Gérard MONTEIL
Téléphone : 05 65 53 22 00
Courriel : secretariat.assolamourous@orange.fr
Âges concernés : À partir de 18 ans
Activités proposées : Tir à l'arc, randonnée, cross, basket.
Lieu de pratique : Foyer Lamourous.

LAO JIA

Adresse : Chez Mr Timmer Alain
15 Rue St Laurent - 46000 Cahors
Contact : Alain TIMMER - alain.timmer@gmail.com
Téléphone : 06 79 98 74 06
Courriel : franck@wangxian.com
Âges concernés : À partir de 12 ans
Activités proposées : Tai Ji Quan style Chen.
Lieu de pratique : Gymnase de Cabessut.

LE MONTAT JUDO

Adresse : Mairie - Le Bourg - 46090 le Montat
Contact : Joëlle PAPON
Téléphone : 06 82 26 11 46
Courriel : lemontatjudo@gmail.com
Site internet :
https://www.ffjudo.com/club-judo-club-le-montat-9410
Âges concernés : De 4 à 99 ans
Activités proposées : Découverte, initiation, apprentissage, perfectionnement du judo.
Participation aux manifestations départementales et régionales.
Lieu de pratique : Dojo Halle des Sports Le Montat.

L'ENVELOPPE DU GESTE

Adresse : Maison des Associations,
Allée du dix neuf mars 1962 - 46150 Catus
Contact : Magalie GAUTIER - Professeur
Téléphone : 06 63 73 51 74
Courriel : aikidocatus46@gmail.com
Site internet : https://www.aikidolot.fr/
Ages concernés : Accessible à toutes et à tous à partir de 7 ans, sans limite d'âge
Activités proposées : Aïkido :
- Cours enfants mercredi 14h15 - 15h15
- Cours adultes mardi 19h30 - 21h
et samedi 10h-12h
- Organisation de stage une fois par mois.

L'aïkidojo de Catus, porté par l'association «L'Enveloppe du Geste», s'inscrit dans la lignée de l'école de maître Tamura Nobuyoshi.
Ce dojo propose une pratique dans le respect des règles traditionnelles de cet art martial, conjuguée à l'ouverture d'esprit humaniste que sous-tend cette discipline.
Nous organisons des stages une fois par mois, à Catus.
Nous participons à de nombreux stages organisés par la ligue Midi-Pyrénées et d'autres dojos, afin de bénéficier des apports techniques d'experts et de favoriser les échanges entre pratiquants.
Des rencontres avec d'autres disciplines sont également proposées : Yoga, zazen, shiatsu,
tai-chi, Qi Qong.
Lieu de pratique : Maison des associations - 1er étage
Allée du 19 mars 1962 - 46150 Catus - .

LES BÉBÉS NAGEURS CADURCIENS

Adresse : Maison des Associations
Place Bessières - 46000 Cahors
Contact : Aurélie VIDAL
Téléphone : 06 35 92 77 60
Courriel : associationgroupe.dauphin@laposte.net
Site internet :
http://bebesnageurs46.e-monsite.com/
Âges concernés : De 4 mois à 5 ans
Activités proposées : Découvere du milieu aquatique pour les jeunes enfants.
Lieu de pratique : Clinique du Quercy (enfant de moins de 18 mois) : mardi de 18h à 20h et Samedi de 9h à 12h.
Piscine DIVONEO (enfant de 18 mois à 5 ans) :
mercredi de 19h à 19h45 et samedi de 9h00 à 10h30.

LES COMPAGNONS DE NEPTUNE

Adresse : 150 Rue de la Guinguette
46000 Cahors
Contact : Julie ROCHIS / Martin MICKAEL
Téléphone : 06 18 96 43 58
Courriel :
courrier@lescompagnonsdeneptune.com
Site internet :
http://www.lescompagnonsdeneptune.com/
Âges concernés : De de 8 à 99 ans
Activités proposées : Labellisée Ecole de Plongée Pyrénées Méditerranée par la FFESSM, l'association propose des formations à partir de 8 ans pour tous les niveaux du débutant (niveau 1) au plongeur expérimenté (niveau 4) ainsi que des niveaux spécifiques (initiateur, MF1, RIFAP etc)
Le club organise également des sorties en mer en France plusieurs fois dans l'année et à l'étranger au moins une fois par an.

Vous pourrez aussi pratiquer des activités axées sur la compétition : pour les plus jeunes participation au Challenge Régional OxyJeunes, pour les ados et adultes de la Plongée Sportive en Piscine (PSP) avec participation au championnat régional d'Occitanie et au championnat de France.
Enfin depuis Septembre 2018 vous pourrez vous adonner aux joies de l'apnée en piscine et en milieu naturel.
Lieu de pratique : Piscine couverte DIVONEO
de septembre à juin.
Piscine L'Archipel pendant les vacances d'été.

LES COQS ROUGES - GASTON MONNERVILLE

Adresse : Gaston Monnerville
Rue George Sand - 46000 Cahors
Contact : Eric FACHAN
Téléphone : 07 68 13 88 18
Courriel : fachan.celineeteric@gmail.com
Activités proposées : Multi activités
Lieu de pratique : Complexe Pierre Ilbert

LES MOUVEMENTS DU CŒUR

Adresse : Maison des associations
Place Bessières - 46000 Cahors
Téléphone : 06 63 32 95 21
Courriel : lesmouvementsducoeur@gmail.com
Site internet : https://sentirlevivant.com/
Activités proposées : Nous proposons des cours de Qi gong à Cahors ainsi que des cours de Do In.
Lieu de pratique : Salle polyvalente du complexe sportif à Cahors.

L'ESSENTIEL BIEN ÊTRE

Adresse : 11 Rue de l'Orme du Payrat - 46000 Cahors
Contact : Laurence GAUFFRETEAU
Téléphone : 06 65 72 49 56
Courriel : essentiel.emergence@gmail.com
Âges concernés : De 10 à 80 ans
Activités proposées : Pilates, Yoga, Stretching, gym douce et relaxation.
Lieu de pratique : Cahors Centre (Salle Caviole), Complexe Cabessut Henri Thamier.

MAGIE DE LA DANSE

Adresse : 828 Chemin du moulin et de la Fontaine 46090 Labastide-Marnhac
Contact : Ruthie SEGAL
Téléphone : 06 13 50 64 47
Courriel : Magiedeladanse@orange.fr
Site internet : https://www.zumba.com/fr-FR/profile/karen-shaw/540586
Âges concernés : Adultes
Activités proposées : Zumba pour adultes, Pilates pour adultes, Yoga pour adultes.
Cours hebdomadaires sauf vacances scolaires.
Lieu de pratique : Cahors : Espaces d'Entreprises, Rue St Géry - Grand Gymnase, College Gambetta, Espace Caviole.

MONTAT DANSE CLUB

Adresse : 180 Rue du Village - 46090 Le Montat
Contact : Francis CAMMAS
Téléphone : 06 40 08 69 40
Courriel : montatdanse@orange.fr
Site internet : http://www.montatdanse.fr/
Âges concernés : Adultes
Activités proposées : Apprentissage et pratique de la danses de couple : Rock, Cha-cha, Tango, Valse, Salsa, Bachata, Paso-doble, Quick-step, etc...
Lieu de pratique : Salle des fêtes du Montat.

MONTATHLON ORGANISATIONS

Adresse : Mairie - 180 Rue du Village - 46090 Le Montat
Contact : Joseph ALAGARDA
Téléphone : 06 31 76 51 49
Courriel : montathlon@gmail.com
Site internet : http://www.montathlon.com/
Âges concernés : À partir de 14 ans et courses enfants dès 7 ans
Activités proposées : Trail des Fontaines : 2ème Week end de Février : Samedi «La Nocturne» course à pied de 12km et rando de 12 km. Dimanche 5,12,25,40,80 km, CaniRando sur 12 km et randonnée pédestre et nordique sur 12 km/ courses enfants 750m, 1500 et 3000m.
Lieu de pratique : Commune de La Montat.

MUSCU FITNESS CAHORS

Adresse : 150 Rue de la Guinguette - 46000 Cahors
Contact : Fernand FIGUEIREDO
Téléphone : 05 65 30 59 27
Courriel : mfcahors@gmail.com
Site internet :
https://www.muscu-fitness-cahors.hubside.fr
Âges concernés : À partir de 15 ans
Activités proposées : Musculation , pilâte, cross training, body/renfo, abdos/fessiers, ...
Le club s'adresse à tous publics : adolescents, adultes, seniors, proposant des entraînements aussi bien dans le cadre loisir, que compétition (en complément et adapté à votre discipline principale).
Lieu de pratique : Complexe sportif de Cabessut 150 Rue de la Guinguette - 46000 Cahors.

PEAK MOVE

Adresse : 97 Grande Rue - Laroque des Arcs 46090 Bellefont La Rauze
Contact : Tom JOSEPH
Téléphone : 07 86 53 40 37
Courriel : contact@peakmove.fr
Site internet : https://peakmove.fr/
Âges concernés : 4 - 99 ans
Activités proposées : Pilates, Danse Enfants et adultes (Classique - Modern Jazz).
Lieu de pratique : Cahors, Montcuq.

PÉTANQUE CADURCIENNE

Adresse : Chemin de Peyrolis - 46000 Cahors
Contact : Fabrice HARAS
Téléphone : 06 60 07 03 92
Courriel : fabrice.haras076@gmail.com
Âges concernés : Tous
Activités proposées : Pétanque.
Lieu de pratique : Boulodrome St Georges Chemin de Peyrolis - 46000 Cahors.

PÉTANQUE DE TRESPOUX

Adresse : 4400 Route des vignes 46090 Trespoux
Contact : Jean-Louis ANDRAL
Téléphone : 06 87 44 27 48
Courriel : andraljean-louis@orange.fr
Âges concernés : À partir de 7 ans
Activités proposées : Pétanque.
Lieu de pratique : Terrain aménagé de Trespoux.

PRADINES BADMINTON

Adresse : Mairie de Pradines - 46090 Pradines
Contact : Baptiste DAJEAN
Courriel : contact@pradinesbadminton.com
Âges concernés : À partir de 6 ans
Activités proposées : Pratique du Badminton. Entrainement, compétition et loisir.
Lieu de pratique : Halle des sports de Pradines.

PRADINES LOT BASKET

Adresse : 15 Rue St Exupéry - 46090 Pradines
Contact : Sylvie COUDERC
Téléphone : 06 03 60 81 04
Courriel : plb.46@orange.fr
Site internet : https://www.pradineslotbasket.fr/
Âges concernés : À partir de 3 ans
Activités proposées : Micro-Basket (dès 3 ans), Ecoles de basket mixtes (catégories U7/U9/U11) U13, U15, U18 et Seniors Filles.
Entraînements, stages de perfectionnement et compétitions de Basket-Ball.
Section Basket Loisir.
Lieu de pratique : Principal : Halle des Sports de Pradines + Halle des Sports du Montat + Halle des Sports d'Espère (selon planning début de saison).

PRADINES OMNISPORTS

Adresse : Mairie de Pradines
Allée François Mitterrand - 46090 Pradines
Contact : Sylvie MINARD
Téléphone : 06 88 04 18 06
Courriel : omnisport.pradines@gmail.com
Activités proposées : Association qui fédère plus de 10 associations de Sports et se Loisirs de la commune.
Lieu de pratique : Pradines

PREMIÈRE COMPAGNIE D'ARC DE CAHORS

Adresse : Maison des associations
Place Bessières- 46000 Cahors
Contact : Par mail ou par le site internet du club
Courriel : arc_cahors@laposte.net
Site internet : https://arc_cahors.sportsregions.fr/
Âges concernés : À partir de 9 ans
Activités proposées : Initiation et entraînement jeunes et adultes.
Tir en salle et en extérieur sur cibles anglaises.
Tir en campagne.
Tir loisirs et/ou tir en compétition.
Lieu de pratique : GymnasenHenri Thamier (salle au 1er étage),
Parcours campagne Lycée du Montat,
Terrain extérieur route de Laroque des Arcs.

PROSPORT LOT

Adresse : Bureau 219
Espace associatif Clément Marot - 46000 Cahors
Contact : Yves BARBE
Téléphone : 05 65 20 28 43
Courriel : prosportlot@sfr.fr
Site internet : http://www.prosportlot.sitew.fr/
Activités proposées : Gestion du personnel associatif - Groupement d'employeurs.
Lieu de pratique : département

PSV D'OLT

Adresse : Mairie - 46140 Douelle
Contact : Jean Luc RAIMONDO
Téléphone : 06 13 11 34 65
Courriel : jeanlucsabine@orange.fr
Âges concernés : À partir de 6 ans
Activités proposées : Formation, pratique et développement.
Lieu de pratique : Terrains de Pradines, Douelle, Saint Vincent Rive d'Olt, Mercues.

RANDONNEURS PÉDESTRES CADURCIENS

Adresse : Mairie de Cahors
Hôtel de Ville - 46000 Cahors
Contact : Roland PIECOURT (Président)
Philippe SOUBILS (Vice-Président)
Téléphone : O5 65 21 01 71
Courriel : rando.cahors-rpc@laposte.net
Site internet :
https://www.randonnee-cahors-rpc.fr/accueil
Âges concernés : Tous les âges
Activités proposées : Randonnée pédestre.
Marche nordique - Marche nordique douce.
Lieu de pratique : Grand Cahors et région Occitanie.

ROL'IN CAHORS

Adresse : 64 Rue Denis Forestier - 46000 Cahors
Contact : Matéo BAYSSE
Téléphone : O6 29 80 13 14
Courriel : neri.frederic@yahoo.fr
Âges concernés : À partir de 4 ans / Ados / Adultes
Activités proposées : Rollers - Quad.
Lieu de pratique : Gymnase Zacharie-Lafage
46000 Cahors.

RQF - RUGBY QUERCY FÉMININ

Adresse : Avenue Alphonse Juin - 46000 Cahors

Contact : Claude MARTINEZ, Secrétaire Général
Téléphone : 06 08 43 90 11
Courriel : courrier@rugbyquercyfeminin.com
Site internet : http://rugbyquercyfeminin.com/
Activités proposées : Promotion - Compétition Rugby Féminin.
Lieu de pratique : Stade de la Croix de Fer
Avenue Alphonse Juin - 46000 Cahors.

SHIZENDO KARATÉ DO

Adresse : Complexe sportif de Cabessut
150 Rue de la guinguette - 46000 Cahors
Contacts : Pierre LLAVES au 07 70 38 04 83
Nathalie PALLAS au 06 16 06 68 23
Téléphone : 05 65 22 01 63
Courriel : shizendo@sfr.fr
Site internet : https://www.shizendo.fr/
Âges concernés : De 4 ans à 99 ans
Activités proposées : Karaté enfants, hommes, femmes, traditionnel, karaté compétition, self-défense, Krav-Maga, Karaté fitness, Karaté Santé, boxing karaté contact, Stretching Relaxation, Lady Body Defense.
Lieu de pratique : CAHORS - Nouveau complexe sportif - Rue de la guinguette (face au stade de rugby).
PRADINES - Halles des sports de Labéraudie.
CIEURAC - Dojo de la Métairie Petite.

SIEMPRE SALSA

Adresse : Maison des associations - Place Bessières
46000 Cahors
Contact : Cédric PIOLOT
Téléphone : 07 86 60 15 81
Courriel : siempresalsa46@gmail.com
Site internet : https://www.siempre-salsa.com/
Âges concernés : 14 à ++
Activités proposées : Danses cubaines et afro caribéennes(salsa, bachata, kizomba).
Lieu de pratique : Complexe sportif de Cabessut :
150 Rue de la Guinguette - Cahors.
Halle des Sports : Allées Pierre de Coubertin - Pradines.
Salle du XX° siècle : 2 Rue Jean Racine - Cahors Terre Rouge.

STADE CADURCIEN HANDBALL

Adresse : 150 Rue de la Guinguette - 46000 Cahors
Contact : Arnaud RUHLAND
Téléphone : 06 87 30 29 56
Courriel : cahorshandball46@gmail.com
Site internet : https://www.cahorshandball.fr/
Âges concernés : À partir de 4 ans
Activités proposées : Pratique du handball en compétition et en loisirs.
Lieu de pratique : Complexe sportif de Cabessut
150 Rue de la Guinguette - 46000 Cahors.

SUBQUERCY PLONGÉE

Adresse : Complexe Divonéo - 46000 Cahors
Contact : Delphine STRZELECKI
Courriel : subquercy46@gmail.com

TAÏ CHI CLUB DE CAHORS

Adresse : Maison des associations
Espace Clément Marot - bureau 25 - 46000 Cahors
Contact : Marjorie BARREAU
Téléphone : 06 08 30 76 70
Courriel : taichiclub.cahors@gmail.com
Âges concernés : De 5 à 77 ans, plus Sport pour tous
Activités proposées : QI GONG et TAI JI QUAN
Cours hebdomadaires (10) sur 5 lieux à Cahors.
Mini stages le dimanche (4/5 par an).
«Jeudis de Thierry» (4/5 par an).
Lieu de pratique : CAHORS : Complexe sportif de Cabessut, Gymnase Henri Thamier, Salle Caviole, Gymnase du groupe sud, Salle de fêtes de Lacapelle.
Halle des sports de Pradines (1 vendredi soir par mois).

TAÏCHI CHUAN PRADINES-CHANSI

Adresse : 3 Rue du Pouget - 46090 Pradines
Contact : Brigitte GUIDERDONI
Téléphone : 06 72 51 41 06
Courriel : association.chansi@yahoo.fr
Site internet : https://chansi-taichi46.fr/

Âges concernés : Plus de 10 ans
Activités proposées : Tai Ji Quan Style Chen
Antenne de l'Institut Français de Taiji de Maître ZHANG DONGWU pour le département du Lot.
Lieu de pratique : Lieux, jours et horaires :
nous consulter.

TENNIS CLUB DE CAHORS

Adresse : Tennis Club de Cahors - 175 Rue des pensées
46000 Cahors
Contacts : Jean-Michel INESTA - Mélissa GAUVAIN
Téléphone : 05 65 36 78 75
Courriel : tc.cahors @fft.fr
Site internet : https://club.fft.fr/tennisclubcahors
Âges concernés : Dès 4 ans....
Activités proposées : Tennis, cours collectifs adultes et école de tennis.
Centre d'initiation au tennis (Tarif aidé par la comté départemental de tennis).
Tennis Forme féminin (1h de tennis ½ de remise en forme)
Tennis Santé Bien être offre labellisée Sports Santé (développer, récupérer et améliorer ses capacités physiques en s'amusant).
Lieu de pratique : 175 Rue des pensées
Complexe sportif Pierre-Ilbert - Terres Rouges
Installations 10 terrains :
- 5 terrains en terre battue dont 3 couverts.
- 5 terrains en dur dont 2 couverts.
Club House.

TENNIS CLUB TRESPOUZIEN

Adresse : La Truque - 46090 Trespoux Rassiels
Contacts : Monique ANDRAL - Frédérick HELIES
Téléphone : 06 33 29 58 42
Courriel : andraljean-louis@orange.fr
Âges concernés : Jeunes et adultes
Activités proposées : Tennis.
Lieu de pratique : Tennis Club Trespoux.

TENNIS DE TABLE REIGNAC

Adresse : 474 Rue des prunus - 46090 Mercuès
Contact : Maxime GRENIER
Téléphone : 06 48 80 51 48
Courriel : ttreignac@gmail.com
Site internet : https://ttreignac.sportsregions.fr/
Âges concernés : À partir de 8 ans
Activités proposées : Activités de Tennis de table pour toutes et tous. Loisirs ou compétiteurs, divers entrainements sont proposés.
Des entrainements Libres, dirigés, des animations, de la compétition. Il y en a pour tous les gouts.
Lieu de pratique : 3 Salles d'entrainements : Gymnase d'Espère, Salle des Fêtes de Mercuès, Salle des fêtes d'Espère.

THAIBOXING 46

Adresse : 115 Rue Antoine BLANC - 46000 Cahors
Contact : Xavier CAVALIER
Téléphone : 06 30 20 94 85
Courriel : assothaiboxing46@gmail.com
Âges concernés : 11/15 ans et 15/77ans
Activités proposées : Muay Thai - Boxe Thaïlandaise.
Lieu de pratique : Stade P.Ilbert - Rue Robert Schumann 46000 Cahors

THOKI-DO 46

Adresse : 9 Rue barry - 46000 Cahors
Contact : Manuel GOMES DA FONSECA
Téléphone : 06 45 92 17 15
Courriel : manuel.46@live.fr
Site internet : http://www.thoki-do46.fr/
Activités proposées : Self Défense Techniques

L'association Thoki-do46 a pour but de réunir des personnes, de 8 à 77 ans et de tous les horizons sociaux, professionnels, ethniques à travers la pratique de divers sports : - Sports d'équipes ou individuels,
- Sports de combats ou selfs défenses,
- Sports de tous types.
Encadré par des animateurs et un animateur titulaire d'un D.F.E.F.
Elle a pour activité principale et l'hiver en salle, les techniques d'initiations aux selfs défenses et des sports de combats, et le reste de l'année si il fait beau tous autres sports collectifs ou individuels en plein air...
Pour adhérer à l'association il faut s'acquitter de la cotisation annuelle d'un montant de 10€ par personne avec l'obligation d'adhérer à La licence de la Fédération internationale d'arts martiaux traditionnels et d'arts de défense (FIAMT) qui a été négociée à 25€/P à l'année.
Une visite médicale est obligatoire pour participer aux sports que nous pratiquons.
Lieu de pratique : A l'ancien DOJO Municipal de Cahors (Archipel, chemin Ludo Rolles)
Le samedi de 13H30 à 15H00.

UFOLEP 46

Adresse : Comité Départemental UFOLEP du Lot
184 Rue des Cadourques - 46000 Cahors
Contact : Jean-Yves MALBOUYSSOU
(Délégué Départemental)
Téléphone : 05 65 22 68 53
Courriel : ufolep46@fol46.org
Site internet : http://www.ufolep46.com/
Âges concernés : Tous les âges
Activités proposées : Volley, Futsal, Activités Cyclistes, Course Hors Stade, Sports Mécaniques, Raid Nature, Badminton, Activités Physiques d'Entretien, Randos pédestres, Ecole de moto, Ecole de Sport (multisports pour les enfants de 5 à 10 ans),
Activités Physiques adaptées pour les Séniors, Football Américain, Cheerleading, Maison Sport Santé Associative, Organisme de Formation PSC1, etc...
Lieu de pratique : Département du Lot à travers les associations affiliées.

UKMC CAHORS KRAV MAGA

Adresse : 82 Chemin de Peyrelevade - 46000 Cahors
Contact : René LAFAYE
Téléphone : 06 74 90 00 13
Courriel : cahorskrav@gmail.com
Site internet :
https://sites.google.com/site/cahorskravmaga/
Âges concernés : Tous
Activités proposées : KRAV MAGA, simple, efficace, orienté réalisme.
Self defense réaliste et simple, self combat, boxe libre pieds&poings, préparation physique intense, stages intensifs divers, mises en stress; parcours combativité. Mises en situation réalistes. Nos instructeurs diplômés sont formés par un expert international en krav Maga et protection rapprochée, ancien militaire garde du corps de ministres et généraux en Afghanistan, instructeurs des armées, de la BOPE (groupe d'intervention d'élite de la police de Rio de Janeiro au Brésil), instructeur tir, saut, tonfa...
JJB (Jiu Jitsu Brésilien) en kimono ou sans (grappling), sport de combat prisé des combattant de MMA pour son efficacité au sol. Renversement, déséquilibre, soumissions.....
Lieu de pratique : 24 Avenue Alphonse Juin
46000 Cahors - La Croix de Fer

USEP 46

Adresse : 184 Rue des Cadourques - 46000 Cahors
Contact : Gaëtan ROUGIE
Téléphone : 05 65 22 68 53
Courriel : usep.46@fol46.org
Site internet : https://lot46.comite.usep.org/en-bref/
Activités proposées : Multisport
Lieu de pratique : Département

UNSS 46

Adresse : SDEN - Cité Chapou
01 Place Chapou - 46200 Cahors
Contact : Lionel VEYSSEYRE
Téléphone : 06 74 93 69 78
Courriel : Unss.46@unss.org
Site internet : http://www.unss.org/
Âges concernés : 12 - 18 ans
Activités proposées : Athlétisme - Badminton - Circuit Training - Cours Orientation - Cross - Danse - Escalade - Natation - Pétanque - Sports Collectifs (basketball, football, futsal, handball, rugby et rugby XIII, volley ball) - VTT.
Lieu de pratique : Sur tous les gymnases, sites et terrains du lot.

VÉLO EVASION NATURE

Adresse : 644 Chemin des Corps CESSAC en Quercy
46140 Douelle
Contact : Roland MANGIN - 05 65 21 71 55
Téléphone : 06 98 55 32 33
Courriel : velo.evasion.nature@gmail.com
Site internet :
https://www.facebook.com/VENcyclotourisme/
Âges concernés : À partir de 6 ans pour l'Ecole Française de Vélo (EFV) du club. Il n'y a pas d'âge limite pour les adultes.
Activités proposées : Vélo route, VTT, VTC et à assistance électrique.
Le club accueille les jeunes dans son EFV agréée les mercredis et les samedis après-midi. Chacun des 3 groupes, de niveau homogène, est encadré par des animateurs formés. Les jeunes apprennent à être autonome dans leur pratique (code de la route, mécanique, secourisme, orientation, respect de la nature et des autres).
Un 4ème groupe, sur la route, est essentiellement composé d'adultes et roule à une vitesse compatible avec les possibilités du « moins en forme ».
Il s'agit d'une pratique de loisir et conviviale
Le club dispose de 2 tandems dont 1 équipé d'une position couchée pour adulte et enfant.
Les activités se poursuivent pendant les vacances scolaires. Notre devise : Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin.
Lieu de pratique : Mercuès.

VOL LIBRE CADURCIEN

Adresse : Mairie de Douelle - 46140 Douelle
Contact : Jérôme CAPEL
Téléphone : 06 15 08 42 61
Courriel : info@vol-libre-cadurcien.net
Site internet :
https://vol-libre-cadurcien.wixsite.com/vol-libre-cadurcien
Âges concernés : À partir de 16 ans
Activités proposées : Parapente, Deltaplane.
Lieu de pratique : Douelle, Crayssac, Luzech, Castelfranc et autres sites de vol de la région.

Carrefour CAHORS
Route de Toulouse - tél. 05.65.36.32.79
www.carrefour.fr/magasin/cahors
vous accueille du lundi au Samedi de 8h30 à 20h00 - le Vendredi de 8h30 à 20h30
Ouvert le Dimanche de 8h30 à 12h30
drive.fr · Carrefour Spectacles · Point Retrait Colis · Location · 24h/24 7j/7 · Lavage auto · Laverie automatique · Distributeur bancaire · Wi-Fi GRATUIT et illimité

AXA
Agence DOUILLARD SUDRET BERTRAND
11 boulavard Gambetta
46000 CAHORS
Tél : 05 65 30 57 95
Fax : 05 65 23 26 72
agence.dsbcahors@axa.fr
www.assureur-cahors.fr
N°ORIAS 21008826 - 07012576 - 07013865 - www.orias.fr
ACPR : 61 rue taitbout 75009 PAris

Maître artisan boulanger
Croustilot
UN BONHEUR A PARTAGER
Au Banneton G.A Bodi

Ets THOURON
Location de structures de réception
ETS THOURON CAHORS
ARCAMBAL,
46 000 CAHORS
ETS THOURON TOULOUSE
COLORADO PARK
4 IMPASSE DE L'HERS,
31 240 L'UNION
05 65 30 08 72 (3) • www.thouron.fr • contact@thouron.fr

SOP MENUISERIE
Antonio OLIVEIRA, dirigeant
sop.sarl@orange.fr - 05 65 22 01 54
Menuiseries int. et ext. BOIS sur mesures
Pose de menuiseries PVC et ALUMINIUM
Pose de portails et de portes de garages
Fabrication et pose d'agencements
Pose de vérandas aluminium
Réalisation de structures à ossature bois
Roc de Barroul – 46090 FLAUJAC-POUJOLS

KFC
CAHORS – 92 Rue Saint-Etienne
Rond-point de Regourd

PROSPORT LOT L'Emploi gagnant...

3 MISSIONS SANS BUT LUCRATIF

• Répondre aux besoins en personnel d'encadrement : une structure recherche un animateur ou un éducateur qualifié quelles que soient la discipline et les fonctions demandées, mise à disposition d'un personnel socio-sportif diplômé en libérant la structure de toutes les contraintes liées au statut d'employeur.

• Création d'emplois socio-sportifs pérennes avec employeur unique, ce qui rend leur statut et leur emploi plus cohérents, en regroupant les interventions des salariés auprès des différents utilisateurs.
Prosport encourage et soutien les associations dans leurs projets de création d'emploi.
Prosport informe les dirigeants des différentes aides à l'embauche, calcule les coûts et établit gratuitement un budget prévisionnel.

• Reconnu TIERS de CONFIANCE de l'URSSAF dans le cadre du programme national impact emploi , il supprime les principaux freins à l'embauche par un service d'assistance pour faire face à la complexité de la législation et à la pluralité des acteurs de la protection sociale, par une aide à l'élaboration des déclarations sociales et fiscales portant sur les salaires, à la prise en compte des bulletins de paie pour les salariés et la mise à disposition de tous les courriers d'accompagnement .

Contact : Tél. 05 65 20 28 43
Fax. 05 65 20 30 70
Courriel : prosportlot@sfr.fr

Groupement d'employeurs territorial (G.E.T) ... l'esprit d'équipe

Collectivités territoriales, associations, entreprises, nous regroupons vos besoins en personnel à temps partiel et construisons des emplois durables.
• Vous recrutez périodiquement (accroissement d'activités, temps péri-scolaire, rythme saisonnier...). Vous faites appel aux heures supplémentaires, au CDD... ?)
• Mettons en commun ces besoins.
• Nous nous chargeons de construire un emploi stable.
Un contrat de mise à disposition est signé entre vous et le G.E.T, vous devenez adhérent du G.E.T.
Quel intérêt pour vous ?
• Une main d'œuvre à disposition en fonction de vos besoins,
• Des salariés fidélisés et rentabilisés (coûts d'adaptation et de formation au poste)
• Des employés opérationnels, impliqués et motivés : + de productivité ,
• Vous êtes libéré des contraintes administratives.
... et pour le salarié ?
• Un emploi stable dans la durée
• Des conditions de travail plus sereines (sécurité, formations, connaissance de l'entreprise et du métier),
• Des activités diversifiées.

Contact : Tél. 05 65 20 28 43
Fax. 05 65 20 30 70
Courriel : geterritorial@sfr.fr

Le G.E.T est une création de PROSPORT
20 ans d'expérience au service de l'emploi

Centre de Ressources et d'Information des Bénévoles (C.R.I.B 46).

Service gratuit destiné à soutenir les personnes impliquées dans la vie associative dans leurs projets et leurs fonctions.

Missions :

- Renseigner les bénévoles sportifs en matière juridique, administrative, comptable et financière.

- Accompagner les associations dans leur gestion du personnel.

- Proposer une documentation actualisée de qualité, dans les domaines du droit social, de la fiscalité, du sport...

- Diriger les responsables de club vers les services correspondant à leurs besoins.

Contact : Tél. 05 65 20 30 73
Fax : 05 65 20 30 70
Courriel : crib46@sfr.fr

Le Grand Cahors et le Label Terre de Jeux 2024

En 2020 le Grand Cahors a obtenu le Label Terre de Jeux 2024. Ce label a pour objectif de faire vivre tous les temps forts des Jeux Olympiques, de favoriser la pratique du sport pour tous, en valorisant les actions portées par les clubs et associations sportives et en développant de nouveaux événements.

Le Grand Cahors a déjà engagé différentes actions qui vont continuer à se déployer jusqu'en 2024 :

➔ En septembre 2021 lancement du label « Terre de Jeux 2024 » au Forum des sports du Grand Cahors avec la présence du stand « Terre de Jeux 2024 » et une rétrospective sur les JO. En 2022, il sera aussi proposé des activités handisports. Puis les sportifs et le public, main dans la main, seront invités à écrire **« 2024 »** sur la pelouse du stade Lucien-Desprats pour prendre une photo de la grande famille du sport.

➔ Depuis 2022, « Cahors city raid urbain » est ouvert à toutes les écoles du Grand Cahors labellisées « Génération 2024 ». Au cours du « Cahors city raid urbain » les enfants ont été accueillis au stand « Terre de Jeux 2024 » et ont participé à une épreuve sportive pour mal-voyant.

➔ Le 23 juin, Le Grand Cahors s'est associé à « la journée Olympique » organisée par l'USEP et le CDOS sur la piste d'athlétisme du complexe Pierre-Ibert à Cahors. Cette journée a débuté, comme pour les JO, par une cérémonie d'ouverture avec un défilé de toutes les écoles du département présentes. Plus de trois cents enfants ont participé aux épreuves d'athlétisme.

➔ Afin d'encourager la pratique du sport auprès des agents et élus du Grand Cahors, depuis le mois de mai, chaque mardi entre 12h30 et 13h15, une activité sportive gratuite encadrée par un animateur est proposée au complexe sportif de Cabessut à Cahors.

➔ Depuis 2022, à la Fête du sport de Catus en juin, présence du « stand Terre de Jeux 2024 » avec une rétrospective des JO.

D'autres actions et événements sont en projet pour faire des Jeux Olympiques une grande fête du sport au sein de notre territoire !

Contact : le service des sports du Grand Cahors

Vos Notes :

Vos Notes :

GOODGAME SPORTS®
Une marque lotoise & Cadurcienne
Vêtements écoresponsables et durables
06.08.06.73.38
goodgamerugby46@gmail.com
Lycée Bourdelle section sportive à Montauban
Les compagnons de Neptune à Cahors
Équipements pour le club de Cahors Natation
marquage par sérigraphie encres à eau bio

Bobinage Services
Bobinage - Réparation pompe
Câblage - Pompage - Tuyauterie
ZAC des Grands Camps
46090 MERCUES
Tél. : 05 65 23 31 95
Fax : 05 65 23 08 86
contact@bs46.fr

media information
Editions - Communication
1978 - 2023
45 ans au service des collectivités.
Média Information met son expertise de la communication au service des collectivités locales (Mairies, Communautés de communes, Offices du tourisme) mais également des Associations et Organismes publics et privés. Média Information, c'est avant toute chose, un état d'esprit, une autre vision de la communication, une équipe dynamique et expérimentée, votre partenaire.
Tel : 04 67 99 85 85
directionmediainformation@orange.fr
www.media-information.fr
21, Rue Maurice Ravel CS 53999

LES TROIS MINIBUS

Au service des associations adhérentes

Tous munis d'un crocher remorque

Office du Sport Du Grand Cahors

Courriel : osgc@orange.fr

Site : www.officedusportcahors.com